

ELEGANCE CEILING
CEILING AND LIGHTING SOLUTIONS

ELEGANTIŠKOS LUBOS JŪSŲ BŪSTUI

ĮTEMPIAMŲ LUBŲ MONTAVIMAS

Matinės, blizgios, spalvotos, medžiaginės
GREITAI, PATIKIMAI, ŠVARIAI

TEL. +370 656 22 122
www.facebook.com/elegancelubos

Pradedame
populiariausių
medikų rinkimus

Medieną gabenti
vietos keliais
galima tik su
seniūno leidimu

Savivaldybės
vadovai turi
labiau pasitikėti
vietos kūrėjais



Gydytoju tapo,
nes gabumus
pastebėjo tėvai

2 psl.

5 psl.

6 psl.

8 psl.

šiupinys

Rizikos. Anykščių rajono savivaldybė atliko galimų pavojų ir ekstremalių situacijų rizikos analizę. Skelbiama, kad rajono teritorijoje yra labai didelė rizika kilti epidemijai ar pandemijai, gyvūnų ligoms, rizikų kelia melagingi pranešimai, gaisrai bei avarija Baltarusijos AE. Maža tikimybė, jog įvyktų hidrotechnikos įrenginių avarija, elektros sutrikimai ar nutrūktų komunikacijų sistemos.

Lokacija. Anykščiuose, Tilto gatvės komplekse, veikusi „Arbatos magijos“ krautuvėlė persikėlė į Žiburio g. esančią „Norfą“. Savininkai praneša, kad nauja vieta pasirinkta, siekiant pritraukti pirkėjų.

Konkursas. Anykščių savivaldybės administracijos Statybos skyriaus vedėjo konkursas neįvyko. Registravosi vienas pretendentas, kuris ruošėsi dalyvauti nuotoliniu būdu, tačiau atėjus konkurso laikui taip ir neprisijungė. Skyriui toliau laikinai vadovaus Virmantas Velikonis.

Automobilis. Anykščių L. ir S. Didžiulių viešajai bibliotekai perkamas naujas lengvasis automobilis „Hyundai Tuscon“. Šis pirkinys kainuos 44 tūkst. 847 Eur. Jis perkamas iš Kaune veikiančios bendrovės „AF motors“.

Atsiprašymas. 2025-02-18 „Anykštoje“, straipsnyje „Pristatytas renovuotas lopšelis-darželis „Eglutė“, nebuvo nurodyta nuotraukos autorystė. Publikacijoje ta pačia tema anyksta.lt („Atnaujintas Anykščių lopšelis-darželis“) autorystė yra nurodyta. Redakcija atsiprašo nuotraukos autorės Anykščių rajono savivaldybės komunikacijos specialistės Silvijos Sakevičiūtės ir Anykščių rajono savivaldybės vadovų dėl klaidos.



Savivaldybė daugiau kaip už 49 tūkstančius eurų pirsks indų



Už mokesčių mokėtojų pinigais nupirtus daugiartinio naudojimo indus restoranų ir kavinių lankytojai dar kartą turės susimokėti užstatą, jei maistą norės išsinešti šiuose induose. Indai kainuos maždaug nuo 2 iki 5 eurų.

Indrės KAŽUKALOVAITĖS/ BNS nuotr.

Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt

Anykščių rajono savivaldybė planuoja už 49 tūkstančius 587 eurus pirkti daugiartinio naudojimo indų ir išdalyti juos dešimčiai Anykščiuose veikiančių kavinių.

3 psl.

Buvęs Kultūros tarybos narys sako, kad savivaldybės specialistė meluoja



Anykščių savivaldybės Kultūros ir turizmo skyriaus vedėja Inga Eidrigevičienė rajono Tarybos jungtiniame komiteto posėdyje sakė, kad Kultūros taryba pritarė tam, jog būtų perkama Kultūros, turizmo ir komunikacijos strategija.



Buvęs Anykščių rajono Kultūros tarybos narys Vytautas Balčiūnas atskleidė, kad Kultūros ir turizmo skyriaus vedėja Inga Eidrigevičienė, rajono Tarybos nariams kalbėdama apie Kultūros, turizmo ir komunikacijos strategijos pirkimą, jiems melavo.

Anykščių rajono savivaldybė šiemet planuoja už 36 tūkstančius 300 eurų pirkti rajono Kultūros, turizmo ir komunikacijos strategijos parengimo paslaugą.

Anykščių rajono tarybos jungtiniame komiteto posėdyje savivaldybės administracijos Kultūros ir turizmo skyriaus vedėja Inga Eidrigevičienė sakė, kad apie šios strategijos pirkimą jau buvo diskutuota rajono Kultūros taryboje.

„Kultūros taryba pritarė, kad būtų tokia strategija“, – sakė I. Eidrigevičienė.

Tačiau buvęs Anykščių rajono kultūros tarybos narys, kultūrologas Vytautas Balčiūnas sako, kad Kultūros ir turizmo skyriaus vedėja I. Eidrigevičienė akivaizdžiai meluoja – rajono Kultūros taryba subendrintos trijų sričių strategijos pirkimo idėjai kaip tik nepritarė.

Kokia buvo Kultūros tarybos pozicija dėl Kultūros, turizmo ir komunikacijos strategijos pirkimo, „Anykšta“ elektroniniu paštu teiravosi Anykščių rajono kultūros tarybos pirmininkės, LRT kultūros turinio redaktorės Agnės Biliūnaitės, tačiau ji į redakcijos užklausą atsakymo nepateikė. Dėl to šį klausimą uždavėme

buvusiam Kultūros tarybos nariui V. Balčiūnui:
„Turiu patvirtinti, kad Anykščių rajono tarybos jungtiniame komiteto posėdyje Anykščių rajono savivaldybės Kultūros ir turizmo skyriaus vedėja Inga Eidrigevičienė tuo klausimu tikrai sakė netiesą arba dar tiksliau – akivaizdžiai melavo.

6 psl.

Pradedame populiariausių medikų rinkimus

Pradedame tradicinius populiariausių Anykščių rajono medikų rinkimus. Vėl rinksime ir populiariausią gydytoją, ir populiariausią slaugytoją. 75 proc. rezultatų lems Jūsų padėkos, spausdinamos laikraštyje „Anykšta“, 25 proc. – balsavimas internete, portale anyksta.lt.

Populiariausių medikų rinkimai vyks iki balandžio pabaigos, nugalėtojus skelbsime po Medicinos darbuotojų dienos, kuri minima balandžio 27-ąją.



2024 metais populiariausiais Anykščių medikais išrinkti Anykščių pirminės sveikatos priežiūros centro gydytojas Valdas Macijauskas ir kartu su juo Viešintose dirbanti slaugytoja Jolita Abraškevičienė.

Padėti savo mylimiems gydytojams ir slaugytojoms rinkti balsus galite keliais būdais: „Anykštos“ laikraštyje spausdindami mokamas padėkas (vienos padėkos kaina – 15 eurų), rašydami redakcijai laiškus apie tai, kaip Jumis medikai pasirūpino, bei balsuodami internetu, portale anyksta.lt vykšančioje apklausoje.

Balsavimą internetu skelbsime balandžio mėnesį, o padėkų medikams ir laiškų laukiame jau dabar. Nepraleiskite progos padėkoti žmonėms, kurie nuoširdžiai rūpinasi Jūsų sveikata.

Padėkas medikams galima užsakyti reklama@anyksta.lt, ir su Jumis susisieks „Anykštos“ redakcijos reklamos skyriaus darbuotoja, arba atvykus į redakciją (Vilniaus g. 29, Anykščiai).

Telefonai pasiteirauti: 0 381 59 458; 0 686 33 036.

Skaitytojų išrinktiems populiariausiems medikams „Anykštos“ redakcija pacienčių vardu ir šiais metais įteiks sertifikatus bei atminimo dovanas.

Pernai populiariausių medikų rinkimuose antrą kartą iš eilės nugalėjo Anykščių pirminės sveikatos priežiūros centro (PSPC) gydytojas Valdas Macijauskas, dirbantis Anykščiuose ir Viešintose. Populiariausia slaugytoja buvo išrinkta su V. Macijausku Viešintose dirbanti Jolita Abraškevičienė.

Iki tol daugelį metų populiariausia Anykščių rajono gydytoja buvo rinkta Anykščių PSPC gydytoja, dirbanti Anykščiuose ir Kurkliuose, – Dalė Kazlauskienė.

- ANYKŠTA

Užsidarė kavinė „Viola“, vietoje jos duris atvers nauja maitinimo įstaiga

Pasikeitė Anykščiuose veikusios kavinės „Viola“ savininkai, keisis ir pačios viešojo maitinimo įstaigos pavadinimas.

J. Biliūno gatvėje veikusią kavinę įsigijo Vilniuje įregistruota UAB „Nela kavinė“.

Kaip skelbia rekvizitai.lt, UAB „Nela kavinė“ yra įregistruota vos prieš mėnesį, bendrovės vadovė yra Laura Mačiulaitienė. Įstatinis bendrovės kapitalas siekia 1 tūkst. Eur.

Kavinės administratorė Lolita Buitvydaitė „Anykštai“ sakė, kad šį pavasarį naujai atidaroma kavinė vadinsis „Nela“.

Naujieji kavinės savininkai žada įsirengti lauko terasą bei tęsti „Violos“ tradicijas – siūlys lietuviškos virtuvės patiekalus, priims užsakymus gedulingiems pietums ir kitiems privatiems renginiams.

„Nela“ kavinė planuoja duris atverti balandį, šiuo metu per Užimtumo tarnybą kavinė ieško vyriausiojo virėjo, virėjo bei padavėjo.

Paskutinius metus kavinę „Viola“ iš verslininkės Violetos Kažukauskienės nuomojosi mažoji bendrija „Eglesina“. Šios mažosios bendrijos vadovė Eglė Klipaitė-Kanišauskienė nenorėjo komentuoti, kodėl nusprendė atsisakyti viešojo maitinimo verslo bei sakė, kad jos mažoji bendrija nebankrutavo.

Tuo metu, kai kavinė „Viola“ priklausė mažajai bendrijai „Eglesina“, ši viešojo maitinimo įstaiga iš kitų veikiančių Anykščiuose išsiskyrė tuo, kad joje vykdavo gyvi muzikos atlikėjų pasirodymai bei teminiai vakarėliai.

Priminsime, kad praėjusių metų pavasarį komercinių skelbimų, kad kavinė „Viola“ parduodama už 149 tūkst. Eur.

„Parduodama pelningai veikianti kavinė su sklypu Anykščiuose. Puikus investicinis objek-



Anykščiuose veikusi kavinė „Viola“ ne vieną kartą keitė savininkus bei labiausiai garsėjo kaip gedulingų pietų organizatorė.

tas (grąža apie 10 procentų): yra nuolatiniai nuomininkai, galimybė mansardoje įrengti gyvenamąsias patalpas, o rūsyje – vyno rūšį. Kaina tik 149 tūkst.“, – buvo rašoma skelbime.

Kavinė buvo pardavinėjama su visa įranga.

„Viola“ – ne pirmoji Anykščių mieste veikianti viešojo maitinimo įstaiga, kuri, galimai neat-

laikiusi konkurencijos, užveria duris.

Praėjusiais metais mieste užsidarė kavinė „Salevi“, kuri veikė vos kelis mėnesius, taip pat užsidarė UAB „Virema“ priklausęs europubas „Seklyčia“. Prieš dvejus metus mieste nebeliko ir kelis dešimtmečius „Anykščių vyno“ gamyklos patalpose veikusios valgyklos.

lietos vandeniui malkos.

Gaisras II. Vasario 18 dieną, antradienį, Viešintose, Parnėvėžio g., degė gyvenamasis namas. Gaisras kilo apie 3 val. nakties. Atvykus ugniagesiams, namas degė atvira liepsna, stogas, dengtas šiferio lapais, buvo visiškai sukritęs. Gaisro metu visiškai sudegė ir buvo išardyta medinė namo dalis, viduje buvę namų apyvokos daiktai. Gaisro gesinimo metu vanduo buvo atvežamas iš miestelyje esančio tvenkinio. Išsaugotas 3 m atstumu buvęs garažas ir ūkinis pastatas.

Temidės svarstyklės

Narkotikai. Vasario 19 dieną, 21.02 val. Anykščiuose, Vilniaus g., sustabdyto automobilio VOLVO V70 salone rasti maišeliai su galimai augalinės kilmės narkotine medžiaga – kanapėmis bei susuktų rutulėlių su galimai narkotine medžiaga. Automobilyje buvo du vyrai (gim. 1999 m. ir 1994 m.). Pradėtas ikiteisminis tyrimas pagal LR BK 259 str. 1 d. Vyrai (gim. 1999 m. ir 1994 m.) sulaikyti ir uždaryti į areštą.

Suodžiai. Vasario 19 dieną, trečiadienį, Svėdasų seniūnijos Butėnų kaime, Butėnų g., gyvenamojo namo kamine degė suodžiai. Su parankinėmis priemonėmis, panaudojus 50 l vandens, suodžiai kamine užgesinti. Dūmų detektoriaus namuose nebuvo. Įvykis tiriamas.

Mirtis. Vasario 18 dieną, apie 13.00 val. name Svėdasuose rastas moters (gim. 1944 m.) kūnas. Pradėtas ikiteisminis tyrimas mirties priežasčiai nustatyti.

Smurtas. Vasario 18 dieną,

apie 12.00 val. name Kavarske vyras (gim. 1973 m.) sukėlė fizinį skausmą moteriai (gim. 1953 m.). Vyras (gim. 1973 m.) sulaikytas ir uždarytas į areštą. Pradėtas ikiteisminis tyrimas.

Gaisras. Vasario 18 dieną, antradienį, Kavarske, Šventosios g., degė malkinė. Atvykus ugniagesiams, degė malkos, kurios buvo sukrautos šalia ūkinio pastato pristatytoje pastogėje. Gaisro metu išardyta pastogė, nuardyta apie 4 m² ūkinio pastato stogo dangos. Per gaisrą apdegė ir buvo su-

spektras

Propaganda. Baltijos šalims vasario 9-ąją sinchronizavus elektros tinklus su Europa, Rusijos žiniasklaida padvigubino propagandinių žinučių apie Lietuvos energetiką sklaidą, sako žiniasklaidos stebėjimo bendrovės „Mediaskopas“ direktorė Jūratė Stankuvienė. Jos teigimu, Rusijos žiniasklaidoje akcentuojama, kad Baltijos šalys patikimą partnerį Maskvoje iškeitė į nestabilumą, taip pat kad jose įvyks energetikos krizė.

Promilės. Lietuvoje nemažėjant nuo alkoholio apsvaigusių vairuotojų, siūloma dar labiau sumažinti arba visiškai panaikinti leistino alkoholio kiekio kraujyje ribą. Tai reiškia, kad būtų taikoma nulis promilių alkoholio riba. Seimo Sveikatos reikalų komiteto pirmininkė Lina Šukytė-Korskė mano, kad toks žingsnis sumažintų neblaivių vairuotojų skaičių. Ji siūlo svarstyti galimybę dar labiau sumažinti dabartines 0,4 promilės girtumo „lubas“ arba jas visai panaikinti. Policijos departamento Viešosios tvarkos biuro viršininkas Vytautas Grašys teigė, kad policija tai siūlo jau seniai, bet neranda politikų palaikymo.

Pašalpa. Vyriausybė siūlo nuo 560 eurų iki 770 eurų, arba 37,5 proc. didinti laidojimo pašalpą. Tam iš valstybės biudžeto šiemet reikėtų papildomai 8,7 mln. eurų. Ministrų kabinetas pritarė Socialinės apsaugos ir darbo ministerijos (SADM) parengtai išvadai, kuria siūloma laidojimo pašalpą didinti nuo aštuonių iki vienuolikos bazinių socialinių išmokų (BSI) – 770 eurų. BSI šiemet padidėjo 27 proc. iki 70 eurų. Jei Seimas visgi nuspręstų pašalpą didinti iki 16 BSI, ji pasiektų 1120 eurų. Preliminariais SADM duomenimis, pernai laidojimo pašalpas gavo apie 38,2 tūkst. asmenų, kuriems iš valstybės biudžeto išmokėta 17,3 mln. eurų.

Vaistai. Nuo pavasario vidurio Privalomojo sveikatos draudimo fondo (PSDF) biudžeto lėšomis bus pradėti kompensuoti 11 naujų vaistų, skirtų įvairių formų vėžiui gydyti, ketvirtadienį pranešė Sveikatos apsaugos ministerija (SAM). Šie vaistai iki šiol buvo rezerviniame sąraše ir laukė finansavimo. Kompensacijos išgalios nuo balandžio 1 dienos. Tarp naujų preparatų yra vaistai prostatos, gimdos kaklelio, stemplės ir gastroezofaginės jungties, krūties vėžio bei ūminės mieloidinės leukemijos gydymui.

-BNS

???

Ar naudositės savivaldybės už 49 tūkst. Eur nupirktais daugkartinio naudojimosi indais?



Aurelija KONČIENĖ:

Čia kaip su Anykščių Kvapu! Kavinėse daugiausia valgo turistai, pravažiuojantys žmonės! Pastoviai valgančių, manau, kad nėra daug, o miestiečiai užsukdami papietauti kada sumanę, manau, kad bliūdelių iš namų nesinešios!?



Evelina ZABLOCKIENĖ:

Kame biznes?! Į kavinę eisiu su savo indais ir išsinešiu maisto likučius. Kad savivaldybei nereikėtų tokių investicijų! Lai tuos pinigus panaudotų Skie-monims nutiest kelalį.



Vaidas LASKAUSKAS:

Kvailas sprendimas. Kas naudoja daugkartinius indus, tas ir turi jau užsiperkęs savo, kas jų nenaudojo iki šiol, nepirks kažkokių dar indelių papildomai.



Audrutė ŽIŪKIENĖ:

Gryna nesąmonė. Manau, yra daug kur panaudoti tikslingai tuos 49 tūkstančius.

(Pagal „Anykštos“ FB. Kalba netaisyta.)

Savivaldybė daugiau kaip už 49 tūkstančius eurų pirks indų

(Atkelta iš 1 psl.)

Šį projektą vykdys Anykščių savivaldybės Investicijų ir projektų valdymo skyrius, kurio vedėja yra Jolanta Jucevičienė.

Anykščių rajono savivaldybė sieks keisti viešojo maitinimo įstaigų klientų mąstyseną – skatins juos kavinėse bei restoranuose, perkant maistą išsinešti, naudotis daugkartinio naudojimo indais.

Viešojo ir privataus maitinimo sektoriaus įstaigose planuojama diegti užstato sistemą, kai klientai, paimdami maistą išsinešti, už daugkartinius indus sumoka užstatą, kuris grąžinamas, kai indai sugrąžinami. Prie depozitinės

sistemos planuoja prisijungti 10 Anykščiuose veikiančių viešojo maitinimo įstaigų.

Savivaldybė jau parengė aprašą, kuriame numatyta, kad užstato dydis priklausys nuo indų vertės ir tipo. Pavyzdžiui, daugkartinio naudojimo maisto dėžutė kainuotų 5 Eur, indelis sriubai – 2 Eur.

Kol kas klientų mąstysenos keitimo projekte nedalyvauja nei viena Anykščių rajono viešojo maitinimo įstaiga.

Bendra šio Europos Sąjungos fondų lėšomis finansuojamo projekto vertė siekia 4 mln. 111 tūkst. 825 Eur. Projekto vertė, tenkanti projekto partneriui – Anykščių rajono savivaldybės administracijai

– 177 tūkst. 100 Eur.

Anykščių rajono savivaldybės administracijos nuosavų lėšų dalis projektui siekia 20 proc. (35 tūkst. 420 Eur). Kaip skelbiama, įgyvendinus projektą, Vidaus reikalų ministerija į savivaldybės biudžetą grąžins 10 proc. patirtų išlaidų.

Tai – ne pirmas projektas, kuriuo Anykščių rajono savivaldybė bando keisti anykštėnų mąstyseną ir įpročius.

Pernai savivaldybė kiek daugiau nei už 10 tūkst. Eur įsigijo daugkartinio naudojimo pirminių maišelių, gertuvių, kurias įvairiuose renginiuose žada padovanoti gyventojams.

-ANYKŠTA

balsai internete (anyksta.lt):

Zygė: „Tai tie indai auksiniai, ar kaip?“

Logika: „Gal paskelbkite, kas tokią inovaciją pasiūlė. Norim žinot išmintingų politikų vardus“.

Aha: „Už 50.000€ čia pusei Anykščių galima nupirkti po lekštę, puodelį, šaukštą ir šakutę. Kaip galima šitaip švaistyti pinigus??? Negi tie savivaldybės dvasios ubagai net puoduko namie neturi, kurį galėtų nešiotis jei jau labai reikia??? Jei aš norėsiu naudotis daugkartiniu puoduku – aš naudosisiuosi savu. Ten gal vyksta kažkoks konkursas, kuris durnesnę idėją pasiūlys ir už didžiausią kainą???“

Bobūnė iš kaimo: „nu va kaip gerai sugalvojo vietinį maitinimo verslą paremti, o tai verslininkai dejuoja, kad jiems sunku dėl mažai ateinančių pavalgyt. Dabar nors taip bus lengviau, kad iš valdiškų lėšų būtų maitinti gyventojus galės kaip kolūkio laikais valgyklas turėjo ir bliūdėlius ir šaukštus iš kolūkio bendros sąskaitos supirktus“.

kažkas ne taip: „Dar to ir betrukio. Buvo kvapai, atrodo triusikai (ar klystu) ir dar bereikia indų, o iki šio laiko, kaip ir iš ko valgė. Jau tikrai gėda skaityti. Nejaugi nesvarstoma tarybos posėdyje ar nebėra kur naudoti lėšas.“

Xcx: „KESTUTI MERE AR KAIP TEN JUS VADINTI tvarkyk savo išminčius, nes čia jau virš visko“

Skaičiuotojas: „Čia ko gero Žaliojo kurso akcija? Reikia Lietuvai savojo Musko. Tas tokio projekto stumikams pasakytų: tu atleistas“.

Anykštėnė: „Labai taškomi pinigai, čia prabanga. Kurkime, darbo vietas, remkime specialistus kurių trūksta. Jokio ūkiškumo, pinigai i balą. Labai gaila, kad nėra protingai mąstančių“.

(Kalba netaisyta)

užjaučia

Alvydui TALEIŠIUI

Skaudžios netekties valandą, mirus mylimai seseriai, priimkite nuoširdžią mūsų užuojautą.

Kavarsko medžiotojų būrelis

Skaudžią netekties valandą, mirus Algimantui Sudeikiui, nuoširdžiai užjaučiame velionio brolių Stasi ir žmoną Eugeniją.

„Anykštos“ redakcijos žmonės

Staiga tokia netikėta Ievutės žinia – Tėvelio nebėra. „Nė vienas iš mūsų negyvena sau, nė vienas sau nemiršta. Ar gyvename, Viešpačiui gyvename, ar mirštame, Viešpačiui mirštame. Taigi ar gyvename, ar mirštame, – esame Viešpaties“. (Rom 14 8, 9)

Galima apgailestauti, ilgėtis, bet mūsų atėjimas ir Išėjimas iš Dievo rankų į Dievo rankas. Mes tik prisimename Žmogų, kuris gyveno tarp mūsų, kūrė, mylėjo Šeimą ir paliko savo gražių darbų brydę.

Dėkoju Velioniui Algimantui ir Jo žmonai Eugenijai už nuoširdumą, įvairiapusę pagalbą, puošiant Anykščių Šv. Mato bažnyčią.

Paskutinį kartą su juo susitikau prieš kelis mėnesius gėlių salone, kai lankiausi Anykščiuose, norėdamas papuošti artimo žmogaus kapą. Jis palydėjo mane iki mašinos, kalbėjome įvairiomis temomis, buvo pilnas sumanymų, energingas, dalijosi savo ateities planais.

Gavęs žinią apie netektį, Šv. Mišių aukoje meldžiausi pavesdamas Jo sielą į Gailingąjo Dievo rankas.

Dėl „Gėlių lanka“ savininko Algimanto Sudeikio žūties reiškiau užuojautą žmonai Eugenijai, dukrai Ievai ir visiems artimiesiems.

Pagarbiai kan. Stanislovas KRUMPLIAUSKAS

savaitės citatos

Pabandykit kietus daiktus palikti drabužinėje. Padės truputį...

Mindaugas SARGŪNAS, Anykščių rajono tarybos narys, liberalas, apie Anykščių ligoninę:

„Savaitgalį buvo krepšinio varžybos, reikia susiūti vieną siūlę ar dvi – nėra kas susiūna.“

Ir tylia...

Nėrius PEČIŪRA, dainininkas, pankų judėjimo Lietuvoje pradininkas, apie tai, kokią įsivaizduoja Anykščių ateitį, jeigu nebus įsteigtas savivaldybės choras:

„Tragišką, tamsią ir niūrią.“

Sezonas tik įpusėjo



Romas PAČINSKAS, Anykščių rajono tarybos narys, apie jo pašalinimą iš Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos:

„Džiaugsmingai sutikau Vasario 16-ąją. Tikrai nuoširdžiai džiaugiuosi, kad nebesu vienoje komandoje su Kęstučiu Tubiu.“

Geriausia apskritai vieną krepšį nuimti

Algirdas ANANKA, Lietuvos valstiečių ir žaliųjų sąjungos Anykščių skyriaus pirmininko pavaduotojas, apie R. Pačinsko šalinimą iš partijos:

„Jis įrodinėja, kad yra teisus. Bet jeigu tu eini ne su ta komanda... Čia kaip „Žalgirio“ žaidėjas, kuris mėto į savo krepšį.“

Ir apskritai nemiegame!

Algimantas JURKUS, Kurklių seniūnijos seniūnas, apie miškavežių gadinamus seniūnijų kelius:

„O kaip mes viską sugaudome? Mes nemiegame kabinečiuose.“

Ir pasklis garsas apie mūsų narkomanus ir prevenciją po platų pasaulį!

Tomas TOMILINAS, Seimo narys, apie Anykščių rajono savivaldybės priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimo prevencijos planą:

„Tik keli rajonai pasidarė tokius planus, prisižadą, kad Seime Anykščius pristatysiu kaip ypač gerą pavyzdį.“

Ar jums reikia tarnaitės?

Agnė MISIŪNAITĖ-VIRBALIENĖ

Senstant Lietuvos visuomenei, natūraliai didėja socialinių paslaugų poreikis. Matyt, eina į pabaigą tie laikai, kai pasenusius tėvus karšindavo vaikai, mat pastarieji, užguiti nepasiektų gyvenimo ir darbo tikslų, sunkiai beatranda poilsio minutę sau.

Tačiau šįkart ne apie vaikus, o apie tuos, kuriems jau priklauso visas laikas – senolius, ir valstybės teikiamas jiems socialines paslaugas.



Informacija iš Anykščių rajono savivaldybės internetinio puslapio: Anykščių rajono savivaldybės administracijos Socialinės paramos skyriaus pagrindinės funkcijos ir uždaviniai: <...> Vykdyti valstybės ir rajono savivaldybės nustatytą socialinę politiką. Analizuoti socialinės paramos poreikį bei galimybes, planuoti bei organizuoti socialinę paramą, ją koordinuoti ir kontroliuoti <...>. Anykščių savivaldybės nuotr.

Pagal Anykščių rajono savivaldybės tinklapyje pateiktą sąrašą, mūsų rajone yra penkios įstaigos, teikiančios socialinės priežiūros paslaugą – pagalbą į namus. Paslaugos teikiamos asmenims namuose, padedant asmeniui tvarkytis buityje, rūpintis asmeniniu gyvenimu ir dalyvauti visuomenės gyvenime. Kad ir kaip būtų keista, iš jų tik viena įstaiga registruota Anykščiuose, kitos registruotos Rokiškio, Vilniaus, Zarasų savivaldybėse. Kaip joms pavyksta atliepti

Anykščių senjorų poreikius, matyt, reikėtų klausiti Anykščių rajono savivaldybės Socialinio skyriaus darbuotojų, tačiau man teko patirti, kad šio skyriaus darbuotojams labiau rūpi socialinių darbuotojų gerovė nei senolių, tad pasidaliniau patirtimi.

Atsivežusi gyventi tėvelį kartu su savo šeima, kreipiausi į Socialinių paslaugų skyrių dėl socialinių paslaugų teikimo į namus. Po kurio laiko atvykusi su juo pasikalbėti socialinė darbuotoja pareiškė, kad jokių

nustatytų diagnozių ji nematanti, ir šiaip jis gyvena su dukra, kuri juo labai gerai rūpinasi. Vis dėlto dokumentai komisijos svarstymui buvo užpildyti ir priimtas sprendimas teikti socialines paslaugas į namus mano tėčiui – keturis kartus per mėnesį po dvi valandas. Matyt, nepaisyti įrašų asmens medicinos kortelėje negalėjo, tad 2024 metų lapkričio 21 dieną buvo pasirašyta sutartis su paslaugų teikėju. Dienos bėgo, artėjo Kalėdos, paslaugų teikėjas tylėjo. Nei skambučio, nei žinutės.

Artėjo 2025 metai. Neapsikentusi ėmiau ieškoti, kur kreiptis ir kur rasti paslaugų teikėjo kontaktus (pasirašytoje sutartyje jų nebuvo, tik paslaugų įkainiai), mat turėjome išvykti kelioms dienoms su šeima į kitą miestą tvarkyti reikalų, ir tėvelis turėjo pabūti vienas. Paskambinus į Anykščių socialinės paramos skyrių, visi buvo labai nustebę šiuo „nesusipratimu“, tačiau pažadėjo išsiaiškinti priežastį. Ir tikrai: po kurio laiko paskambino sakydami, kad čia, pas paslaugų teikėją, kažkas kažkam pamiršo perduoti informaciją... Neblogai... beveik du mėnesius niekam neįdomus naujas klientas: nei Anykščių rajono savivaldybės Socialinių paslaugų skyriui, nei paslaugų teikėjui. Svarbu, kad ant sutarčių visi parašai sudėti ir jos saugiai įsegtos į reikiamą „papkutę“. Tą pačią dieną paskambino ir paslaugų teikėjas, be atsiprašymų pareiškęs, kad gali pasiūlyti paslaugas tik nuo 8 iki 10 valandos ryto. Man atsakius, kad toks laikas

nėra tinkamas, pažadėjo susisiekti kitą savaitę. Prabėgo kita savaitė, artėjo mūsų šeimos išvykimo į kitą miestą diena, o paslaugų teikėjas neskambino. Tuomet vėl skambinau į Anykščių rajono savivaldybės Socialinės paramos skyrių, nes jau rytoj reikėjo, kad socialinė darbuotoja bent porai valandų aplankytų mano vieną namuose liekanti tėtį. Man labai pasisekė, nes pavyko pasikalbėti su sprendimus priimančiu žmogumi ir gavau pažadą, kad dvi dienas, kol manęs nebus, socialinė darbuotoja lankysis mūsų namuose ir padės tėvukui buityje. Tikrai taip ir buvo. Ir deja, tai viskas, nes paslaugų teikėjas daugiau nei skambino, nei rašė, nors buvo likę dar du apsilankymai po dvi valandas. Aš kaupiausi nemaloniam vizitui į Anykščių rajono savivaldybės Socialinės paramos skyrių. Vykdamą į skyrių, jau žinojau, kad norėsiu daryti pertrauką „teikiamoms“ paslaugoms, tačiau nežinojau, su koku požiūriu ten susidursiu. Skyriaus pirmame aukšte dirbanti darbuotoja išklaušė mane ir pasakiusi „kokia keista jūsų patirtis“, palydėjo į antrą aukštą, pas kolegę, atsakingą už paslaugų teikimo nutraukimą/sustabdymą. Išklausiusi mano pasakojimo, darbuotoja paklausė, ar tėvukas gyvena kartu? Man teigiamai atsakius, darbuotoja išpylė tiradą, kurią man sunku tiksliai prisiminti, tačiau mano atmintyje įtrigo frazė „tai jums tarnaitės reikia“? Tikriausiai pamačiusi mano nustebusią veido išraišką, greitai perklausė, ar esu dirbanti, ir, gavusi teigia-

mą atsakymą, puolė aiškinti apie atvejus, kai socialinės darbuotojos išnaudojamos kaip tarnaitės. Taip pat sakė, kad savivaldybės socialinių paslaugų skyrius neatsakingas už teikėjų teikiamų paslaugų kokybę ir tikrai nežino, kada ir kaip jie sudarinėja darbų grafiką. Tuomet pasiūlė keisti paslaugų teikėją, aiškinantis situaciją, tačiau aš laikiausi savo, nes nemačiau prasmės tęsti paslaugų teikimo, susidūrusi su tokiu savivaldybės darbuotojos požiūriu. Taip ir išsiskyrėme, žodžiu sutarusios, kad paslaugų teikimas sustabdytas. Greičiau nei įprastai man paskambino paslaugų teikėjas ir puolė atsiprašinėti už aplaidumą, tuomet kalta tapo susirgusi socialinė darbuotoja, o galų gale ir aš „negražiai“ pasielgiau, kad kreipiausi į savivaldybę, o ne tiesiogiai. Ilgai pokalbio netęsiau, atsisveikinome sutarę, kad jei persigalvosiu per 120 dienų (paslaugos teikimą galima sustabdyti 120 dienų), juos informuosiu.

Mano patirtį galima traktuoti įvairiai ir daug ką nurašyti emocijoms ar žmogiškoms klaidoms, tačiau faktas, kad socialinių paslaugų teikime dirbama atsainiai, neprofesionaliai, trūksta elementarios etikos... Juk socialinės darbuotojos – ne gydytojos ir, manau, diagnozių nustatyti ar jų paneigti pabendravus su žmogumi 15 minučių nederėtų, o savo subjektyvią nuomonę pasilaikyti sau. Ir savivaldybės darbuotojos turėtų ne tik ginti socialinių darbuotojų, bet ir gyventojų interesus. Tikiu, kad su laiku taip ir bus.

riešės



Robertas ALEKSIEJŪNAS

Anykščių rajono savivaldybė daugiau nei už 49 tūkstančius eurų pirkė daugkartinio naudojimo indų. Po to, kai ši žinia pasirodė portale anyksta.lt, daugybė komentatorių ir vėl suabejojo tokio savivaldybės pirkinio tikslumu, stebėjosi jam skiriamos sumos dydžiu ir keikė merą Kęstutį Tubį.

Dėl to pernelyg jaudintis nereikėtų. Daugkartinio naudojimo indai už 49 tūkstančius eurų perkami, kaip

deklaruoja pati savivaldybė, tam, kad keistusi gyventojų mąstysena.

Na, supraskit, iš pradžių už 10 tūkstančių eurų buvo perkamas savivaldybės kvapas, po to už jau daugiau nei 10 tūkstančių eurų buvo perkami daugkartiniai pirkiniai maišeliai ir lipdukai. Štai taip, palaipsniui didinant išleidžiamas pinigų sumas, žmonių mąstysena nejučia ima keistis, jie pripranta ir jau ima atrodyti, kad visai tie vėjais leidžiami mokesčių mokėtojų pinigai nėra jau tokie ir dideli...

O jei rimtai, daugkartinio naudojimo indai perkami tam, kad jie būtų naudojami pagal paskirtį. Be to, kaip nustatė Anykščių rajono taryba, valdišką indą netgi bus galima įsigyti. Tikėtina, kad tas indas bus papuoštas reprezentaciniu Anykščių ženklu, koku nors šūkiu „Čia gera pavalgyt“ ir tokį suve-

nyrą turėti bus didelė garbė. Beveik tokia, kaip piniginėje nešiotis Anykštėno kortelę, su kuria, deja, pigesnių dienos pietų niekas nesiūlo.

Viena bėda, kad daugkartinio naudojimo indą, juo pasinaudojus, reikės išsiplauti pačiam. O vanduo, kaip žinia, Anykščiuose bene brangiausias visoje Lietuvoje. Tačiau turint galvoje, kad naudodamiesi tokiais indais prisidėsite prie tvarumo, judumo, verslumo, tai jums sugrįš atgal karmos taškais ir kitais teigiamais dalykais.

Tikėtina, kad anykštėnų, ir ypač turistų, kurie dažniausiai negaili pinigų visokiems niekučiams, mąstysena ims taip sparčiai keistis, kad su daugkartinio naudojimo indais žmonės keliaus net į prekybos centrus ir kulinarijos skyriuje reikalaus į jį, o ne į kokią plastikinę dėžutę, įkrestį baltos mišrainės.

O vyrai alaus baruose

atsisakys įprastinių bokalų ir apyniuotus gėrimus prašys pilti tik į jų pačių atsineštus daugkartinio naudojimo bokus.

Ir pamažėl po dangum Anykščių nebeliks plastikui surinkti skirtų konteinerių, o komunalininkai ženkliai atpigins mokesį už šiukšles.

Apgaubti tokios palaimos, jau su pasikeitusia mąstysena, anykštėnai galų gale ims trokšti susivienyti ir giesmėmis šlovinti Anykščius. Taip ir gims savivaldybės choras, kurį bus galima pavadinti „Pakeista mąstysena“.

Kokie sutapimai, tačiau ir naujai suburtas savivaldybės choras nebus tas darinys, kuris apsiriboją vienkartiniais dalykais. Kaip tuos indus naudosis daug kartų, taip ir chorui kasmet reikės daugkartinių savivaldybės finansinių injekcijų po 60 tūkstančių eurų per metus.

Tačiau, kaip sakoma, su

tuščiu pilvu ilgai nedainuosi. O Anykščių restoranuose ir kavinės kainos tokios didžiulės, kad yra rizikos, jog daugkartinio naudojimo indai gali likti dūlėti savivaldybės rūsiuose. Išėjus viena – atėjusiam į kavinę su daugkartinio naudojimo indu, į jį dėti pigesnio maisto. Bet vargu, ar kiekvieną centą skaičiuojantys verslininkai tokios misijos imtųsi...

Taigi, paskutinė išėjus – įsteigti iš savivaldybės biudžeto išlaikomą labdaros valgyklą. Pradžią jau beveik padaryta – už 49 tūkstančius eurų indų tikrai nepritrūks.

Tilto gatvės komplekse tokią valgyklą įpūstų nepamainomos gyvybės, o kasdieniam menui skelbti nereikėtų net pirkti brangiai kainuojančių skelbimų lentų.

Atrodo lyg utopija, tačiau kažkada ir nemokamos kelionės atrodė tarsi iš fantastikos srities...

Medieną gabenti vietos keliais galima tik su seniūno leidimu

Robertas ALEKSIEJŪNAS
robertas.a@anyksta.lt

Nuo spalio 1 iki gegužės 15 dienos medienos vežėjai privalo kreiptis į seniūnus ir gauti jų leidimus gabenti medieną kroviniu transportu seniūnijų teritorijose esančiais vietinės reikšmės keliais.

Tokia tvarka nustatyta siekiant apsaugoti kelius nuo sugadinimo.



Nauja tvarka medienos vežėjams nustatyta, siekiant apsaugoti Anykščių rajono kelius nuo sugadinimo. Jono JUNEVIČIAUS nuotr.

Kurklių seniūnijos seniūnas Algimantas Jurkus „Anykštai“ pasakojo, kad ir iki šiol seniūnams tekdavo bendrauti su medienos vežėjais.

„Yra labai sąžiningų įmonių vadovų – jie man skambina, nurodo konkrečią vietą, kur bus transportuojama mediena, pažada, kad jei keliai bus sugadinti, jie bus sutvarkyti. Bet žodis yra žodis, todėl aš jų paprašau atsiųsti garantinį raštą. Kada atsiunčia tokį raštą – praktiškai problemų nebelieka. Bet yra tokių įmonių, kurios daug žada, atvažiuoja vežti medienos net iš Klaipėdos, vieni ją perka, kiti parduoda, savininkas vėl kitas, kuris rūpinasi medienos išvežimu – nebesugaudai galų, kas yra atsakingas“, – kalbėjo A. Jurkus.

Kurklių seniūnijos seniūnas A. Jurkus sakė, kad visos problemos dėl medienos gabenimo kroviniu transportu vietinės reikšmės keliais prasideda pavasarį.

„Per žiemą medieną ruošia,

sandėliuoja ir kai tik pavasarį atšyla, pašalas išeina, jie pradeda vežti medieną. Tai aš jiems sakau: „Kas su jumis yra, paaiškinkite, kodėl taip yra, kodėl nevežat medienos, kai yra išalas ir kelių nesugadinsit?“ O jie veža tada, kai „pliurė“ pasidaro. Tai jie aiškina, kad tik tada laisvų mašinų medienai vežti gauna, nes kai yra išalas, visos užimtos ir negali jų pasisamdyti“, – sakė A. Jurkus.

Pasidomėjus, o kas bus, jei medienos vežėjai pagal naujai nustatytą tvarką į seniūnus nesikreips ir kaip tuomet juos sugaudys, A. Jurkus tęsė: „O kaip visą laiką sugaudom? Mes nemiegame kabinetuose. Nežinau, kaip kiti kolegos daro, bet aš pastoviai važinėju keliais po miškus ir matau, kur mediena pradeda sandėliuoti. Sustoju, pradedu klausinėti, kas yra medienos savininkas, kokia įmonė atlieka darbus ir tada jau su tuo įmonės vadovu vedame derybas dėl garantinio rašto.“

Kurklių seniūnijos seniūnas A.

Jurkus pasakojo, kad siekiant sušalinti medienos vežėjus, kad šie negadintų kelių, pavasarį vietinės reikšmės keliuose yra statomi eismą sunkiasvoriams transportui ribojantys kelio ženklai.

„Buvo atvejis, kai eismą ribojantį ženklą nuėmė. Važiuoja ir pro ženklą. Iškviečiam policiją. Na, tai ką – nubaudžia vairuotoją 30 eurų bauda. O vairuotojas man skambina ir sako: „Darbdavys man sakė – važiuoji ir viskas.“ Medieną gabena galingos įmonės, todėl yra ir kas nesiskaito – susimokėjo tą baudą, susikrovė medieną ir išvažiavo“, – kalbėjo A. Jurkus.

Pokalbio pabaigoje seniūnas A. Jurkus džiaugėsi, kad su medienos vežėjais problemų praktiškai neturėjęs.

„Kažkaip su jais vyksta susikalbėjimas. Patys žvyro nupirka, techniką iš kažkur susiranda ir kelius patvarko“, – sakė A. Jurkus.

Anykščių seniūnijos seniūnas Eugenijus Pajarskas „Anykštai“ sakė, kad iki naujai priimtos tvarkos kai kurie medienos vežėjai su juo numatomus savo darbus derindavo, kai kurie – ne. Dažniausiai, pasak seniūno, kreipdavosi iš kitų Lietuvos vietovių atvykę dirbti miško vežėjai.

Pasak E. Pajarsko, su vietinių



Anykščių seniūnijos seniūnas Eugenijus Pajarskas sakė, kad iki šiol į seniūniją dėl naudojimosi vietiniais keliais dažniausiai kreipdavosi iš kitų Lietuvos vietovių atvykę miško medienos vežėjai.

kelių sugadinimo atvejais jis sakė susiduriantis žiemos polaidžio metu.

Siekiant, kad sunkioji miško technika negadintų kelių, yra pastatomi laikinieji eismą ribojantys kelio ženklai, tačiau pasak E. Pajarsko, ne visi jų paiso.

„Mūsų vairuotojams Lietuvoj irgi greičiai yra ribojami – vieni klauso, kiti – neklauso“, – pastebėjo seniūnas.

Pasidomėjus, ar tuos miško vežėjus, kurie dėl leidimo nesikreips į seniūniją, baus, E. Pa-



Kurklių seniūnijos seniūnas Algimantas Jurkus pastebėjo, kad medieną iš miškų dažnai gabena „galingos“ įmonės, kurios nepaiso nustatytų taisyklių dėl eismo ribojimų vietos keliais.

jarskas sakė: „Ne, matot, bausti yra labai sunku. Jei pamatysiu – administracinių nusižengimų protokolą surašysiu. Toks ir nubaudimas. Bet iki juridinių dalykų prieiti, kiek aš dirbu, dar neteko – visada gražiai susitariam“, – sakė E. Pajarskas.

Pastebėjus, kad miško vežėjai gali nežinoti, kad prieš atliekant darbus jiems privalu kreiptis į seniūnus dėl leidimo, Anykščių seniūnijos seniūnas E. Pajarskas sakė: „Nežinojimas įstatymo neatleidžia nuo atsakomybės.“

Laukus tręšiantiems tik mėšlu ir (ar) srutomis tręšimo planų nereikia

Patvirtinti atnaujinti Valdymo reikalavimai ne tik nesukuria žemės ūkio subjektams naujų prievolių, bet ir supaprastina jų įgyvendinimą bei mažina administracinę naštą, atsiranda daugiau lankstumo.

Tręšiantiems TIK mėšlu ir (ar) srutomis arba tręšiamaisiais produktais (azoto trąšomis) tręšimo planas NĖRA PRIVALOMAS. Anksčiau tręšiantiems mėšlu toks planas buvo privalomas. Po šio keitimo tręšimo planas privalomas tik jeigu tręšiama kompleksškai, t. y. ir mėšlu, ir (ar) srutomis, ir azoto turinčiomis trąšomis. Kitaip tariant, tręšimo planas reikalingas tik šiais trimis išskirtiniais atvejais, t. y. kai tas pats laukas:

- tręšiamas mėšlu ir azoto turinčiomis trąšomis;
- tręšiamas srutomis ir azoto turinčiomis trąšomis;
- tręšiamas mėšlu ir srutomis bei azoto turinčiomis trąšomis.

Iki tręšimo sezono bus pakeistas šiuo metu derinamas Mėšlo ir srutų tvarkymo aplinkosaugos reikalavimų aprašas,



Pagal pakeistus reikalavimus, ūkininkams bus paprasčiau įgyvendinti savo valdų tręšimą. Sigitos Strazdausko nuotr.

kuriame bus grąžintas iki 30 ha plotas, kuriam tręšimo planas bus neprivalomas. Tręšimo planas bus reikalingas, kaip ir anksčiau, tik tada, kai bus tręšiama 30 ha ir didesnis plotas ir TIK tuo atveju, kai bus tręšiama kompleksškai: mėšlu ir (ar) srutomis, ir azoto trąšomis. Tokiu atveju tręšimo planas privalomai turės būti rengiamas tręšiamiesiems laukams, o ne visam ūkiui. Jeigu ūkis atskirus laukus tręš išskirtinai tik mėšlu (srutomis), o kitus – išskirtinai tik mineralinėmis trąšomis, tręšimo planas nebus privalomas.

Atsiranda laisvumas ir pildant

mineralinių (neorganinių) ir organinių trąšų žurnalus. Žurnalą bus galima pildyti Žemės ūkio duomenų centro PPIS (<https://paseliai.vic.lt>) arba popierinėje, arba elektroninėje formoje. Duomenys popierinėje ar elektroninėje formoje gali būti pateikiami lauko arba valdos lygmeniu.

Visais atvejais žurnalų pildymas PPIS elektroninėje aplinkoje mažina patikrų kiekį ūkiuose, ką visada žemdirbiai ir akcentuoja.

Taip pat svarbu žinoti, jog pareiškėjai, dalyvaujantys Lietuvos žemės ūkio ir kaimo plėtros 2023–2027 m. strateginio plano ekologinėse sistemose, pagal kurias draudžiama naudoti mineralines ir (ar) organines trąšas, žurnalus privalės pildyti bendra, aukščiau išdėstyta, tvarka (papildomų žurnalų pildyti nereikės).

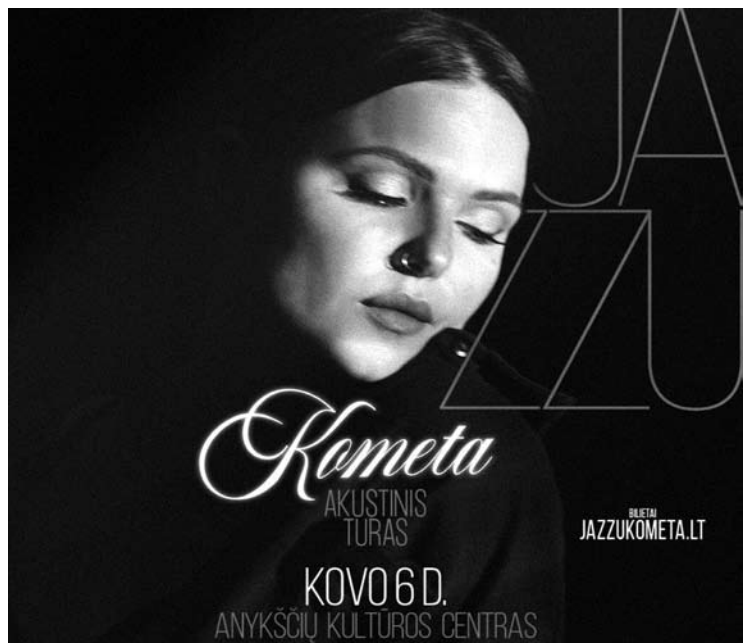
Užsak. Nr. 100



LIETUVOS RESPUBLIKOS
ŽEMĖS ŪKIO MINISTERIJA



Bendrai finansuoja
Europos Sąjunga



Buęs Kultūros tarybos narys sako, kad savivaldybės specialistė meluoja

(Atkelta iš 1 psl.)

Nes Kultūros taryba 2024 metų gruodžio 5 dienos posėdyje ne tik nepritarė vedėjos pateiktam sumanymui pirkti subendrintą trijų sričių – kultūros, turizmo ir komunikacijos – strategiją, bet priešingai: vedėjai Ingai Eidrigevičienei į akis žiūrėdami, teigėme, kad nereikia pirkti trinarės Kultūros, turizmo, komunikacijos strategijos, o gyvybiškai būtina vykdyti jau sukurta – Kultūros tarybos pirmininkės Agnės Biliūnaitės parengtą ir Kultūros tarybos narių vienbalsiai patvirtintą „Anykščių kultūros strategiją 2025–2029 m.“, kuri yra puikus autentiško mąstymo ir veiksmų programavimo pavyzdys ir kurios įgyvendinimas duotų Anykščiams didelį proveržį.

Juoba kad šis „Anykščių kultūros strategijos 2025–2029 m.“ projektas jau 2024 metų liepos 25 dieną buvo pristatytas rajono tarybai ir sulaukė pačių geriausių vertinimų, apie jį labai teigiamai buvo rašoma ne tik Anykščių, bet ir nacionalinėje žiniasklaidoje, o kai kurios sa-

vivaldybės, pvz., Birštono, jau manęs teiravosi, gal galėtų susipažinti su tokios strategijos, kuri pagrindžia kultūros kurorto sukūrimą, projektu ir sakė, kad norėtų kurti tokią savo kultūros strategiją.

Kultūros tarybos 2024 metų gruodžio 5 dienos posėdžio protokole, kurį vietoj susirgusios sekretorės parengė pati Kultūros tarybos pirmininkė A. Biliūnaitė, detalai išrašytos Kultūros tarybos narių mintys, kad ši kultūros atsinaujinimo procesą reikia spartinti, kad būtina naujai peržiūrėti A. Karaliaus paruoštą Anykščių kurortizavimo koncepciją ir iš jos paaimti visa, kas geriausia, tinkamiausia, nes ši koncepcija yra sėkmingas, bet dar nepanaudotas projektas, duodantis daug idėjų ir veiklos įvairinimų.

Necituosiu pakankamai ilgo protokolo, bet akcentuosiu, kad jame tikrai nėra pritarta tam, ką vedėja kalbėjo Anykščių rajono tarybos jungtiniame komiteto posėdyje. Dar pridursiu, kad asmeniškai I. Eidrigevičienei siūliau paieš-

koti galimybės sumokėti kad ir minimaliai A. Biliūnaitę už strategijos sukūrimą, bet ponias vedėja pareiškė, kad jokių galimybių nėra. O štai po dviejų mėnesių „Anykštos“ portale vasario 12 dieną perskaičiau, kad 36 tūkst. 300 eurų numatyti pirkti strateginio dokumento parengimo paslaugą – Kultūros, turizmo ir komunikacijos strategiją. Briedžio gaudymui girioje yra numatyta solidi ir gerokai tokio pobūdžio dokumentų kainą pranokstanti suma, o jau parengtam Anykščių kultūros strategijos dokumentui nėra nei cento.

Nebūčiau toks kritiškas šiam įvykiui, jei tai būtų pirmas vedėjos suklupimas, viešai sakant netiesą. Bet tokia netiesa buvo ir anksčiau, teigiant, kad pati Kultūros taryba atsisakė konkrečių kultūros projektų vertinimo funkcijos, nors tarybos narė Gražina Šmigelskienė, pakėlus rajono tarybos ir Kultūros tarybos posėdžių protokolus, įrodė, jog buvo priešingai ir kad Kultūros taryba buvo apgauta, ir ši apgaulė tęsiasi ir dabar.

Negaliu pamiršti ir kito ve-

dėjos I. Eidrigevičienės keisto gudravimo, kurį ji rajono tarybos 2024 metų liepos 25 dienos posėdyje dėl Anykščių dalyvavimo Kultūros ministerijos paskelbtame Lietuvos kultūros sostinių 2027–2029 m. konkurse rimčiausiu veidu aiškino, kad „šiai dienai yra dar daug miestų, kurie dar neturėjo kultūros sostinės statuso, todėl Anykščiams vėl nugalėti praktiškai neįmanoma“ (iš rajono tarybos posėdžio protokolo N-1-TP-9). Visi pamename, kad savivaldybė dalyvauti šiame konkurse ruošėsi beveik metus, Kultūros centre buvo surengtas pasirengimo forumas, kuriame nuspręsta sudaryti net kelias projekto parengimo grupes ir startuoti, ir staiga vedėjos, kuri nėra jokia kultūros politikos ekspertė, išvada rajono tarybai – „Anykščiams vėl nugalėti praktiškai neįmanoma“.

Likimo ironija – pirmoji Lietuvos kultūros sostinė Zarasai vėl pateikė paraišką ir laimėjo 2028 metų Lietuvos kultūros sostinės nominaciją (2026 metais Lietuvos kultūros sostine taps Kėdainiai, 2027 metais –

Pasvalys).

O Anykščiai, kurie 2027 metais švęs pirmojo Lietuvos memorialinio muziejaus įkūrimo šimtmetį, net nepabandė tapti tų jubiliejinių metų Lietuvos kultūros sostine, nei išsirūpino, kad 2027 metais Seimo nutarimu būtų paskelbti Antano Baranausko klėtelės muziejaus šimtmečio Metais ar Lietuvos memorialinių muziejų Metais. Anykščiai tiems metams gavo tik varganą paguodos prizą – ši nacionalinės svarbos sukaktis įrašyta į 2027 minėtinų sukakčių sąrašą šalia daugybės kitų tų metų sukakčių, todėl jokių galimybių gauti atskiros programos finansinę paramą neturi. Juoba pagal Kultūros ir turizmo skyriaus vedėjos galvą tokių šansų Anykščiai praktiškai neturėjo.

Kur veda tokie veiksmai, ką jie parodo apie vis labiau į žandarmeriją panašėjančios savivaldybės administracijos siekius ir darbą?

Jie sakyte sako, kad milžiniškomis rašytojo Antano Vienuolio, muziejininkės Teresės Mikeliūnaitės, monsinjoro Alberto Talačkos ir daugybės šviesiausių asmenybių pastangomis Anykščiuose sukurtas kultūros miestas stagnuoja, kad jo strateginė plėtotė dirbtinai stabdoma, kad kultūros kurorto kūrimas.

(Nukelta į 14 psl.)

pastabos parašėse



Juozas RATAUTAS,
anykštėnas

Trisdešimt šeši tūkstančiai – nemenki pinigai. Netgi, jei biudžetas milijonais skaičiuojamas. Skirti tokią sumą savivaldybė pasiruošusi tam, kas sukurs kultūros strategiją keleriems metams į priekį. Kyla klausimas, kodėl būtina pirkti paslaugą iš rinkos, jei tą darbą gali ir privalo atlikti valdžios įstaigos valdininkai. Veiklos planavimo funkcija yra įtraukta į savivaldybės skyrių nuostatus bei jų vadovų pareigybų aprašymus. Taigi, kultūros srities darbo planų, vizijų ar strategijų kūrimas bei vykdymas – įstaigos darbo dalis. Už šį darbą tarnautojams mokamas atlyginimas, tad samdyti žmones iš šalies neleistina.

Meras be skyriaus, kuris vadovauja rajono kultūrai, turi patarėją, o kad netrukutų pastangų bei įtakingumo – dar

Savivaldybės vadovai turi labiau pasitikėti vietos kūrėjais

pavadootoją. Ne patarnaujančiojo funkcijoms atlikti ir ne politiniam palaikymui, o organizuoti kultūrinę veiklą rajone. Kaip patarėja, kuruojanti kultūros klausimus, taip ir dešinioji mero ranka turi būti šios srities ekspertais. Kitaip kokia prasmė skirti administracinius resursus juos išlaikyti?

Šiuo atveju politiniai ir administracijos vadovai, sutikdami pirkti iš rinkos kultūros strategijos parengimo paslaugą, pripažįsta, jog jų komanda silpna. O skiriama suma išties išpūdinga. Matyt, pinigų skirstytojai tam darbui numatė dviejų-trijų žmonių grupę, kuri darbuosis visus metus ir gaus vidutinį anykštėnų atlyginimą.

Nesakau, kad koks nors patarėjas ar savivaldybės tarnautojas sės ir per dieną paruoš toki dokumentą. Teks pasukti galvą, pasitelkti specialistus, ekspertus. Tai kolektyvinis darbas, reikalaujantis ir kvalifikacijos, ir patirties, ir išmanymo. Visgi šio iššūkio turėtų imtis Kultūros skyrius – jis turi sutelkti turimą kūrybinį potencialą, o vedėja – vadovauti šiam darbui.

Ji turi įvertinti ankstesnio laikotarpio plano nuostatas, kas pavyko įgyvendinti ir kokie iššūkiai kyla ateičiai. Visa

medžiaga yra pas Kultūros skyriaus vedėją, visi rajono duomenys kaip ant delno. Jos pavaldume kultūros įstaigos, jos pačios suderinti veiklos planai, šalia randasi kitų skyrių kabinetų durys... Įvairiapusiškesniam supratimui galima pasidailinti patirtimi su kitais rajonais, konsultuotis su Kultūros ministerija. O ir profesinė ambicija neturėtų leisti vedėjai savo srities strategiją perleisti kažkam kitam.

Kita vertus, be pagalbos, informacijos, duomenų, apibendrinimų joks ekspertas neparengs strategijos. Teks bendradarbiauti, teks surinkti duomenis, konsultuoti, teikti siūlymus.

Kai savivaldybė nusišalina nuo savo funkcijų vykdymo, o lengva ranka perka paslaugą, – toks sprendimas yra smerktinas. Yra atvejis, kai rangovui sumokėjus nemažus pinigus, dokumentas pelija architektės stalčiuje...

Gal labiau vertinkime tai, ką turime, tuomet neteks dairytis į šalį. Labai neskaniai nuskambėjo „draugiškas teismas“ Tarybos posėdyje, kurio metu „Anykštos“ redaktorė Gražina Šmigelskienė turėjo pasiaiškinti, kad ne kupranugaris, o kultūrologas Vytautas Balčiū-

nas priverstas pasitraukti iš Kultūros tarybos. Ir viena, ir kitas – kūrybiški, giliai suprantantys Anykščių vietą kultūroje, žmonės. Vytautas – buęs Antano Baranausko ir Antano Vienuolio-Žukausko memorialinio muziejaus direktorius, Kultūros ministro pavaduotojas.

Kaip atsikratyti iniciatyvų ir turinčių nuomonę žmonėmis, valdžia rado priežastį – neva jie nepasirašė konfidencialumo pasižadėjimo ir nešališkumo deklaracijos. Nejuokinga. Įdomu, kam visuomeninei organizacijai, kurios sprendimai nėra privalomi nei merui, nei kultūrą kuruojančiam pavaduotojui, tokie griežti reikalavimai. Juk posėdžiuose nėra svarstomi nei su Valstybės saugumu, nei su kriminalinėmis bylomis, nei su žvalgyba susiję klausimai.

Atvirkščiai, kultūra yra ta sritis, kuri kaip nei viena kita, turi būti vieša ir atvira bei visiems prieinama. Kita vertus, asmenų duomenų apsaugą užtikrina įstatymas – ir be pasirašytos „pisulkos“ niekas neturi teisės viešinti privataus asmens duomenis. Ar komisijos darbe buvai šališkas, ar nešališkas – labai nekonkretu. O ir tavo teisė būti tuo, kuo

esi... Galima manyti, jei esi susijęs su kokia nors partija, tuomet – taip. Matyt, norėta šiuos Kultūros tarybos narius pastatyti į vietą: kad tinkamai kalbėtų, kad kažko neišsipleptų. O kadangi jie nepriklausomi ir pilni kompetencijos, o ir turi ką pasakyti, reikia uždėti apynasrį.

Savivaldybės vadovai turi labiau pasitikėti vietos kūrėjais. Bus pigiau, o rezultatą artimiau priims vietos gyventojai. Nusipirkti galima viską, tik ar racionalu, protinga ir galų gale teisiškai pagrįsta? O geram rezultatui pasiekti reikia kuo mažiau politinio naratyvo ir kuo daugiau profesionalumo.

Pavyzdžių, kai paslaugas savivaldybė perka, vietoj to, kad jas organizuotų savo jėgomis atlikti, rodo, jog valdžios komanda silpnėja, atsiranda strateginių lyderystės problemų, sisteminių spragų. Papildomi etatai, dubliuojantys kitų specialistų darbą, nesprendžia problemos, tik išdidina administracinius kaštus. Į valdymo įstaigas neateina modernumas, valdininkai savisaugos tikslais stengiasi prisitaikyti, būti lojaliais, neišsišokti. Atsirado daug paslėpto poveikio.

Norėtuši, kad šios valdžios sėkmės istorija būtų kitokia.

Kare dalyvaus ir psichologai

Anykščių rajono savivaldybės taryba patvirtino planą, kuriuo vadovaudamasi, ateinančius ketverius metus bandys mažinti priklausomybę sukeliančių medžiagų vartojimą. Šio plano kūrimo iniciatoriumi buvo Seimo narys, Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ atstovas Tomas Tomilinas. Jis sausio mėnesio rajono Tarybos posėdyje atkreipė Anykščių politikų dėmesį, kad mūsų regionui narkomanija ir kitos priklausomybės yra ypač aktualios.



Priklausomybes sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo plano kūrimą Anykščių rajone inicijavo Seimo narys, Demokratų sąjungos „Vardan Lietuvos“ atstovas Tomas Tomilinas.

Sparčiausiai auga elektroninių cigarečių vartojimas

Kartu su prevencinių priemonių planu Anykščių rajono tarybai buvo pateikta ir situacijos analizė.

„Pagal pateiktus Higienos instituto sveikatos stebėsenos informacinės sistemos duomenis, 2022 m. Anykščių rajone nuo alkoholio sąlygotų priežasčių

mirė 7 žmonės. 2022 m. Anykščių rajono mirtingumo rodiklis buvo 1,3 karto didesnis, lyginant su Lietuvos vidurkiu, stebima mažėjimo tendencija nuo 2020 m. Pagal pateiktus Higienos instituto sveikatos stebėsenos informacinės sistemos duomenis, 2022 m. Anykščių rajone nuo narkotikų sąlygotų priežasčių mirė 1 žmogus. Reikia atkreipti dėmesį, kad 2022 m. Lietuvoje buvo dešimtys savivaldybių, kur

nebuvo tokių mirčių, taip pat svarbu, kad 2019 m. ir 2020 m. mirtingumo nuo narkotikų sąlygotų priežasčių Anykščių rajono savivaldybėje nebuvo“, – nurodoma Tarybai pateiktoje situacijos analizėje.

Plano rengėjai nurodo, kad tarp nepilnamečių nuosekliai didėja elektroninių cigarečių vartojimas. „Nepaisant to, kad mažmeninėse prekybos vietose vykdoma prekyba elektroninėmis cigaretėmis yra pakankamai griežtai kontroliuojama, tačiau susiduriama su sunkumais, nustatant ir užkardant nuotolinės prekybos elektroninėmis cigaretėmis atvejus“, – rašo plano rengėjai.

Nurodoma, kad Anykščių visuomenės sveikatos biuras nuo 2016-ųjų kas ketverius metus atlieka mokyklinio amžiaus vaikų gyvenimo tyrimus ir pagal šiuos tyrimus daugumoje parametrų rezultatai keičiasi į blogąją pusę.

2024 m. 16,7 proc. Anykščių rajono mokinių per paskutinius metus bent kartą rūkė tabako gaminius, elektronines cigaretes per tokį patį laikotarpį rūkė 21,3 proc., alkoholinius gėrimus vartojo 30 proc. Iš viso 3 proc. mokyklinio amžiaus Anykščių rajono vaikų nurodė, kad išbandė „žolę“, 2,5 proc. – „kitus narkotikus“.

Lyginant su 2016-ųjų apklausa, elektroninių cigarečių naudojimas tarp Anykščių rajono mokinių išaugo beveik dvigubai – nuo 11,5 proc. (2016 m.) iki 21,3 proc. (2024 m.).

Ir paprastas cigaretes, ir elektronines cigaretes Anykščių rajone rūko didesnis procentas nei Lietuvos vidurkis. Tiesa, alkoholio ir narkotikų vartojimas mūsų rajone yra kiek mažesnis nei Lietuvos vidurkis.

1000 narkotinių medžiagų

Kreipdamasis į Anykščių rajono Tarybą, Seimo narys T. Tomilinas dėstė, kad priklausomybių prevencijos programa yra būtina.

„Mes turėjome Seime Priklausomybių komisijos posėdį ir keli žinomi Lietuvos sveikatos mokslininkai pasiūlė tokias formuluotes kaip „karas“, kaip „visiškai ekstremali situacija“, nes vienas chemikas sakė, kad mes turime apie 1000 narkotinių medžiagų rūšių ir nebesuvaldome situacijos respublikoje. Ypač problematiška kai kuriuose regionuose ir mūsų regionas yra vienas iš jų. Dėl to reikia susiimti ir dirbti, kad būtų užkardyta ir pasiūla, ir paklausa tų priklausomybes sukeliančių medžiagų“, – Anykščių rajono tarybos posėdyje kalbėjo Seimo narys T. Tomilinas. Jis teigė, kad parengtas priemonių planas yra solidus ir jis padės spręsti Anykščių vaikų priklausomybių problemą.

„Tik keli rajonai pasidarė tokius planus, prisižadavę, kad Seime Anykščius pristatysiu kaip ypač gerą pavyzdį, kaip savivaldybė, kaip vienetą, bando koordinuoti ir mažinti problemos mastą“, –

žadėjo Seimo narys. Jis tikino, kad vien baudžiamosiomis priemonėmis rezultato nepasieksime, todėl reikia kompleksinio problemos sprendimo būdo.

Po T. Tomilino kalbos Anykščių rajono savivaldybės meras Kęstutis Tubis sakė, jog jam „džiugu, kad Seimo narys – prieš narkotikų vartojimą, skirtingai nuo Laisvės partijos tuo metu buvusios valdančiosios daugumos.“

Planas – nuo patruliavimo iki psichologo

Priklausomybes sukeliančių medžiagų vartojimo mažinimo ir prevencijos 2025–2028 metams programos priemonių plane numatyta skelbti informaciją apie pagalbos suteikimą, skaityti pasikaitas, rengti konsultacijas, plėsti būrelių veiklą. Taip pat ir vykdyti viešą bei neviešą patruliavimą prie ugdymo įstaigų, plėsti ir atnaujinti vaizdo stebėjimo kamerų šalia mokyklų tinklą.

Numatomas ir individualios psichologinės pagalbos bei pagalbos šeimoms prieinamumo didinimas.

Iš viso programoje yra numatytos penkios priemonių grupės, kiekvienoje grupėje yra po kelis punktus.

Rikiuojant priemones, numatytos ir galimos išlaidos, planuojant, iš kur bus paimama lėšų. Daliai priemonių tikimasi valstybės biudžeto finansavimo, daliai planuojamos paties Anykščių rajono biudžeto lėšos.

pastabos parašėse

Blevyzgos ir ori kova



Ričardas BANYŠ,
Viešintų Šv. arkangelo Mykolo
parapijos klebonas

Mėgstu rytais, prie kavos puodelio skaitinėti spaudą, klausytis ar žiūrėti žinių. Štai viena iš jų: dailininkas ir skulptorius Martynas Gaubas neseniai surengė drąsų performansą, pristatydamas skulptūrą (pavadinimo nedrįstų cituoti), skirtą Rusijos prezidentui V. Putinui. Tai vyriško lytinio organo butaforija su sukarikatūrintu V. Putino veido atvaizdu.

Skulptūra pradžioje buvo rodoma Kaune, o paskui planuojama tą kūrinių po Lietuvą vežioti, lyg tai būtų labai rimtas

protestas prieš karą Ukrainoje. Tik niekaip nesuprantu, kodėl menininkai ir kūrėjai susigundo lėkšta, sąvartyno lygio ir vulgarinio meno forma, neva išreiškiančia kovingą poziciją? Karti tiesa: Rusijos prezidento nei jo šalininkų nepaveikia nekaltų žmonių žūtys, vargu ar paveiks tokios kaip ši skulptūros. Visa tai tik sukelia tam tikrą, polemikos ir reakcijų pripildytą visuomenės nuomonę ir daugiau nieko. Beje, Lietuvoje toks „menas“ jau buvo demonstruojamas, prisimenant garsią, su rusiškų keiksmažodžių prieskonių frazę, atkeliavusią iš Ukrainos Gyvačių salos, apie rusų laivą ir kur jam buvo pasiūlyta eiti. Frazė kaipmat buvo užlipdyta ant visokių marškinėlių, suvenyrų ir dovanų parduotuvėse, o per LRT radiją (labai jau besisten-giantį klausytojus saugoti nuo necenzūrinių išsireiškimų) ilgą laiką ausį rėžė daina su rusiškų keiksmažodžiu, su kuriuo dainoje buvo „siunčiamas“

minėtas rusų laivas. Žinoma, paskui viskas liko dar labiau nuvalkiota, tad ir pamiršta. Užsimirš ir ši, vyriško falo formos skulptūra.

Menas įvairių ideologijų rankose negali likti neutralus. Tik menas turi išlikti menu, vengiant kičo ar, kaip minėjau, sąvartyno lygio. Istorijoje yra buvę atvejų, kai meno kūriniai net baisiausius tironus šiek tiek nuramindavo, neleidžiant jiems galutinai morališkai supūti. Pavyzdžiui, kompozitoriaus R. Vagnerio muzika labai patikdavo A. Hitleriui, kuris dar buvo ir neblogas Alpių kalnų ir lankų peizažų tapytojas. Gal todėl A. Hitlerio elgesyje kartais pasirodydavo ir jautrumas bei švelnumas. Atrodo, nors truputis kažkokios šviesos tame žmoguje dar buvo. Gaila, kad nedaug. Na, o tokių pavyzdžių, kada meno formos darydavo ir politikos pasauliui didelę įtaką, turime labai daug.

Kukliai manyčiau, kad bet kokia kova turi neprarasti savo

orumo dvasios. Ypač kas dėl karo. Asmeniškai nesu girdėjęs, kad ukrainiečiai darytų, organizuotų masines demonstracijas, piketus, bado akcijas prie Rusijos ambasadų įvairiose šalyse. O kad ukrainiečiai masiškai mėgsta keiktis ir blevyzgoti rusiškai, – tai jokia čia naujiena. Žinoma, „solidarūs“ lietuviai nuo jų neatsilieka.

Be abejo, jei žinotume, kad net tokios vulgarios priemonės gali sustabdyti ir sunaikinti karą, tai ir tas keiksmažodis atrodytų nenuodėmingas. Deja, taip nėra. Dabar viskas priklauso nuo didelių pasaulio ponų, susėdusių prie stalo kažkur arabų žemėje. Ten tikrai niekas nesikeikia ir nedemonstruoja vyriškų falų (tuo labiau, arabų islamo pasaulyje), o gražiai šypsosi vieni kitiems. Juk diplomatija čia yra lemtin-gas dalykas. Duok, Dieve, kad ir tų didelių ponų galvose būtų nors truputis šviesos ir atsakomybės prieš Dievą. Juk ten daugumas yra tikintys (drįstu

taip manyti).

Prisiminiau kažkada jaunystėje mano apsilankymą Kauno IX forte. Man užteko kelioms minutėms stabtelėti prie kai kurių ekspozicijų, kad pajausčiau ir galutinai apsispręščiau, kad mano gyvenimui yra ne pakeliui su neapykanta ir karu. Paskui teko ilgai pastovėti ir pasimelsti prie žydų šaudymo vietos viename mūsų rajono miške. Pamenu kaip aš, būdamas katalikas, kalbėjau ir „Tėve mūsų“, ir žydų „Šma', Jisrael!“ maldas. Jaučiau, kad jų negali atstoti jokie performansai, jokios meno formos kaip protestas. Pamenu, kad tada, tuo momentu manijje įvyko kažkoks nušvitimas, kurio šviesa iki šiolei mane lydi. Štai kodėl bandau viską gyvenime daryti, kad aplinkoje, kurioje tenka gyventi, būtų ramu ir taikinga. O tam darymui tikrai nereikia nei falų, nei keiksmažodžių. Reikia sielos ir širdies. Šiuos dalykus turi turėti ir meno pasaulis.

Gydytoju tapo, nes gabumus pastebėjo tėvai

Sigita PIVORIENĖ
sigita.p@anyksta.lt

Iš Pasvalio rajono kilęs, tačiau Anykščiuose daugiau nei keturiasdešimt metų gyvenantis ir dirbantis gydytojas psichiatras, ilgametis Anykščių rajono psichikos sveikatos centro direktorius Audronis Gustas praėjusių metų pabaigoje paskelbė, kad šio centro direktoriumi nebedirbs. Sako, kad atėjo laikas pasirūpinti ir savimi.

„Anykšta“ kalbėjosi su A. Gustu apie tai, kokios psichinės sveikatos ligos dažniausiai kamuoja kraštiečius, apie didžiulę priklausomybių problemą ir darbą nedideliame miestelyje.



Buvęs Anykščių rajono psichikos sveikatos centro direktorius, gydytojas psichiatras Audronis Gustas ramino savo pacientus, kad, pasibaigus jo, kaip direktoriaus, kadencijai, dar bent pusę metų psichiatru dirbs.

(Atkelta iš 1 psl.)

Nežino, ar atsiras kitas psichiatras

Prieš apsigyvendami Anykščiuose 1984 metais, A. Gustas su žmona – gydytoja terapeute Violeta Gustiene – trejus metus gyveno ir dirbo Šiauliuose. Pasakoja, kad ten turėjo ir gerus darbus, ir butą, tačiau ieškoti kitos gyvenamosios vietos priverstė prastėjanti žmonos sveikata.

„Šiauliuose gyvenome Dainų mikrorajone, o ten tarybiniais laikais buvo karinė gamykla, neaišku, ką gaminusi. Žmonai kasmet darėsi blogiau su plaučiais, vystėsi lėtinis bronchitas. Kolegos gydytojai patarė keisti aplinką. Ir išvažiavome. Anykščiuose gyveno žmonos teta – mamos sesuo. Susikeitėme butais. Čia ir gyvename iki dabar. Žmona nebedirba, išėjo į

pensiją ir slaugo tėvuką, – pasakojo A. Gustas. – Tais laikais gydytojams buvo nesvarbu, kur dirbti, svarbiausia – pagal specialybę. Kai čia atvykau, visos vietos buvo užimtose, tad persikvalifikavau į psichiatrus. O baigiau terapiją, esu terapeutas. Kol persikvalifikavau, Anykščiuose dirbau ir greitojoje, ir narkologu, o kai 2004 metais čia atsidarė Psichinės sveikatos centras, 20 metų esu jo vadovas ir pagrindinis psichiatras, nes kitų nėra. Beje, „išduosiu“, kad Anykščių rajone dirbame keturi kursiojai: aš, Troškūnuose – Rimondas Bukelis, Anykščiuose – Virginija Pažėrienė ir Kavarske – Gražina Bernatavičienė.“

Psichiatro specialybė, pasak gydytojo, yra ir paklausė, ir gerai apmokama, tačiau specialistų trūksta visoje respublikoje.

„Mūsų valdininkai reikalauja strateginių planų, o patys

dešimtmečiais atsilieka. Psichiatrų priimama per mažai, o dar mažiausiai pusė į užsienį išvažiuoja. Įsivaizduokite, jei kasmet visoje Lietuvoje baigia 5-10 specialistų“, – nerimo neslėpė dvidešimtmetį Psichikos sveikatos centrui vadovavęs A. Gustas.

Medicina nebuvo svajonė

Pats gydytojas pasakojo, kad ši specialybė nebuvo nei jo svajonė, nei gyvenimo tikslas. Tiesiog, kaip pats sako, stėjo pagal tai, kas mokykloje sekėsi.

„Pastūmėjo mane šeima. Bet žinote, yra sakoma, kad matematikai gabūs vaikai stoja į atitinkamą specialybę, kurie gabūs muzikai, dailei – į kitą, o kurie niekam negabūs – eina į mediciną. Čia – didžiulis pasirinkimas, tokia erdvė! Gali gydyti ir žmogaus psichiką, ir chirurgu būti, gali dirbti reabilitologu ir taip toliau. Ne iš pašaukimo stojau į mediciną, o pagal tai, kam buvau gabus – biologijai, chemijai, fizikai. Mano tėvai buvo mokytojai, pamatė, ką geriausiai sugebu. Įstojau tais laikais į Kauno medicinos institutą. Konkurencija ir tarybiniais laikais buvo didžiulė, bet įstoti pavyko“, – kaip tapo gydytoju, prisiminė A. Gustas.

Į psichiatrą kreipiasi drąsiau

Pasiteiravus, ką reiškia dirbti psichiatru – gydytoju, kuris

žino intymiausias žmogaus gyvenimo detales – mažame mieste, kur vieni kitus žmonės pažįsta, ar jie nebijo kalbėti, gydytojas psichiatras sakė, jog kalbėti anykštėnai nebijo, dažniau bijo ateiti.

„Stigmatizacija Lietuvoje neišnykusi, nors daug dirbame, kalbame su žmonėmis. Bet stigma vis dar yra: „Aha, užėjo į psichikos centrą, tai jau „psichinis“, gydosi“. O dabar čia eina ištiesai vien dėl vairuotojo sveikatos pažymos.

Tačiau žmonės į psichiatrą kreiptis nebebijo, kai vargina nemiga, depresiniai sutrikimai. Kai išperka pusę vaistinės įvairiausių žolinių preparatų, kurie nepadeda, būna priversti kreiptis į specialistą. Ir mokytojai, ir savi darbuotojai, ir visų sričių žmonės kreipiasi. Konkretios srities ir neišskirčiau – ateina visi. Juolab, dirbu daug metų, esu su visais pažįstamas, tad gal dar ir dėl to nebijo ateiti. Kai parašėte, kad išeisiu iš direktoriaus pareigų, žmonės sunerimo. Bet galiu juos nuraminti, kad dar bent pusmetį tikrai dirbsiu“, – kalbėjo A. Gustas. Jis prisiminė ir mitus, susijusius su gydymusi pas psichiatrą, ir vis didėjančias galimybes, sergant psichinėmis ligomis, dirbti ar vairuoti transporto priemones.

„Labai gajus mitas, kad apsilankęs pas psichiatrą, nebegalėsi vairuoti, kitų dalykų daryti. Bet mes visų pirma vertiname žmogaus specialybę, darbo pobūdį. Nes kapitalizme pagrindinis rūpestis – darbas. Nuo 2022 metų yra pataisytas ministro įsakymas, kad vairuoti leidžiama net sergant depresija, šizofrenija ir kitomis patologijomis. Net po stacionaro vairuoti B kategoriją leidžiame. Čia ministro įsakymų komentuoti negaliu, bet jais vadovaujuosi.

Visos mūsų diagnozės yra labai svarbios, turint ginklus. Net jei išrašomi vaistai miegui, turi praeiti metai ar daugiau – pri-

klauso nuo to, kokią patologiją užrašome – kad būtų galima prieiti prie ginklo. Buvo dėl to keli skandalai, žmonės buvo labai pasipiktinę, bet pasirašyti tos sveikatos pažymos negaliu. Juk gali visko atsitikti – ir koją medžioklėje persišauna, ir dar baisiau. Šie reikalavimai labai griežti“, – apie sritis, kuriose jokių nuolaidų būti negali, pasakojo buvęs Anykščių psichikos sveikatos centro direktorius.

Narkotikus vartojančių Anykščiuose – daug

Pasak A. Gusto, šiais laikais pacientų, besikreipiančių pagalbos, yra kur kas daugiau, nei jo darbo pradžioje. Negana to, vis daugėja priklausomybių nuo alkoholio, narkotikų ar vaistų.

„Žiūrint statistškai, padaugėjo nemigos, panašių sutrikimų, bet šizofrenijos – ne, ja sergančiųjų kaip visuomet, keli procentai. Tokių ligonių populiacijoje visada buvo ir bus.

Pacientų, savaime aišku, padaugėjo, bet ne ligų. Tiesiog pagerėjo diagnostika, platesnis ligų spektras. Vien nemigą gali užrašyti penkiais ar šešiais šifrais, jau nekalbant apie kitas patologijas. Ligos jaunėja. Jaunimas dažniausiai skundžiasi pervargimu, neįvertina savo jėgų. Pažiūrėkime, kaip jaunimas gyvena: sukuria šeimą, dirba keliuose darbuose, persitempia ir tuomet ima lįsti patologijos. Kaip mes, medikai, sakome, pas kiekvieną yra labiausiai pažeidžiama vieta. O jei tavo labiausiai pažeidžiama vieta yra centrinė nervų sistema, yra persitempimas, tai gali iššaukti patologiją, ims vystytis liga“, – aiškino ilgametę patirtį turintis gydytojas psichiatras.

Ir ko pirmiausia, iškilus sunkumams, žmonės griebiasi?

„Artimiausius „vaistus“ – alkoholį, narkotikus. Ypač – amfetaminus, kurie stimuliuoja, pakelia darbingumą.

(Nukelta į 14 psl.)



Anykščių rajono mero Kęstučio Tubio surengtame priėmimo miesto šventės proga tuomet dar Anykščių psichikos sveikatos centro direktorius Audronis Gustas (antras iš dešinės) su žmona gydytoja Violeta Gustiene.



Gydytojas Audronis Gustas beveik visą gyvenimą rūpinosi anykštėnų psichine sveikata.

Pernai per Užgavėnės išvyta žiema sugrįžo praeitą savaitę

Jonas JUNEVIČIUS

Giedromis dienomis ir naktimis spustelėjęs šaltukas iš lėto, bet užtikrintai sutramdė per daugelį metų šiemet buvusį šilčiausią sausį ir ataušusius vandenį sukaustė ledu.

Drąsiausi (vargu ar atsargūs) ledą jau bandė praeitos savaitės viduryje, ant mažesnių vandens telkinių ledo jau žvejojo ketvirtadienį ir penktadienį, o savaitės pabaigoje – ir ant Rubikių ežero ledo.



Žvejai mėgėjai ant Šventosios upės ledo.

Praeitą savaitę pradžioje Šventąja plaukė ižas. Vasario 11-ąją ties Elmos kolektyviniais sodais ledai susigrūdė, pagąsdindami potvyniu, kurie sodininkams jau nebe naujiena. Vanduo pakilo keliasdešimt centimetrų, bet vėliau nuslūgo, upės vandenims radus pratęjimus. Vasario 12-osios, trečiadienio, pavakarę man taip ir nepavyko prieiti prie ties buvusio Kranto kavine, užutėkyje, žvejojančių bene dešimties poledinės žūklės mėgėjų. Vandeniui nuslūgus, pakraštyje liko sausledis, o po juo – vanduo. Be gerų guminių ant ledo neužlipsi, arba reikia rasti tinkamą vietą, tad patraukiau link Rubikių ežero, kuris šiemet ledu pasidengė itin vėlai. Beje, prieš keletą metų išvis nebuvo užšalęs, tačiau dažniausiai rubikiečiai ežere žuvies pasigaudavo jau Kūčioms...

Nuo Aniūnų kaimo pusės properšų nesimatė. Žmonių taip pat. Tik Kriokšlio poilsiavietėje pora vyrų su peikenomis buvo nuėję už nendrių. Kai pabandžiau eiti link jų, vienas paklausė, kiek sveriu. Pasakius, kad apie 70 kg, nusijuokė, sakė, kad galiu eiti, nes jį, arti šimto sveriantį, laiko. Prisiartinus vyras bakstelėjo ledą peikena, ir iš karto ištryško vanduo, tad šnekėjomės per atstumą.

„Žvejoti dar negalima, reikia grįžti į krantą, – sakė prie Rubikių ežero augęs poledinės žūklės mėgėjas Alvydas Šapoka, mestelėjęs man pastabą, kad ant ledo užlipau neturėdamas smaigų, kuriuos pats buvo pasikabinęs ant kaklo. – Jaunystėje esu įlūžęs, vos išsikapsčiau nugara užčiuožęs ant ledo. Su smaigais drąsiau. Be to, aplinkosaugininkai žvejojančius ar smalsaujančius ant plonesnio

nei 7 centimetrų ledo, neturinčius smaigų, gali nubausti pinigine bauda“.

Mano pašnekovas nešykštėjo patarimų, kaip elgtis ant ledo. Pasak jo, kad ledas išlaikytų žmonių grupelę, turi būti ne plonesnis kaip 12 centimetrų. Įlūžus napanikuoti, su smaigais stengtis „užplaukti ant ledo“, ir šliaužti į tą pusę, iš kurios atėjai...

Praeitą savaitgalį dauguma žvejų ant Šventosios upės užutėkio džiaugėsi sugautais ešeriais, kurių pasitaikydavo 300–400 gramų sveriančių. Buvusi dumbolina, krūmokšniais ir meldais apaugusi pakrantė, ją išvalius ir sutvarkius, tapo dideliu, ramiu, nuo nedidelio šaltuko užšalančiu užutėkiu, žvejų rojumi, kuriame nestinga žuvies. Pasak žvejojančių vyrų, labai patogiu – niekur važiuoti, o ir toli eiti nereikia. Kimba

ešeriai, kuojos.

Tuo tarpu savaitgalį gausėniu laimikiu ant Rubikių ežero ledo galėjo pasigirti vos vienas kitas, didžiumai nekibo, tačiau vienam laimingajam pavyko net kilograminį ešerį ištraukti.

Ledas Anykščių krašto van-



Prie Rubikių ežero užaugęs ir kadais įlūžęs, bet išsigelbėjęs, Alvydas Šapoka be smaigų ant ledo nelipa.

dens telkiniuose pasiekė 10–16 centimetrų storį, o šaltukas ir toliau naktimis spaudžia, tad žiema, tikėtina, iki Užgavėnių toliau džiugins ledo ir sniego pramogų mėgėjus. Vasaris rodo savo nagelius, nes ir žemiausia oro temperatūra Anykščių krašte užfiksuota būtent vasarį, 1956 metais, o storiausia sniego danga, siekusi 83 centimetrų, buvo 1996 metų kovą... Šios savaitės pradžioje slidininkams vasaris drėbtelėjo ir sniego, tačiau vandens telkiniai po juo tampa pavojingi.



Kol ant ledo nebuvo daug sniego, smagu čiuožti pačiūžomis.



Šis žvejas mėgėjas penktadienio vakarą džiaugėsi Šventosios upėje pagautu laimikiu, kuriame – keli, maždaug po 400 gramų sveriantys ešeriai.



Saulėlydis Rubikių ežere.



Prieš penkis dešimtmečius Rubikiuose žuvį traukė tinklais.

Autoriaus nuotr.

šeštadienis 2025 02 22



06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Tai kur toliau? (kart.)
07:00 Didysis dailės iššūkis (kart.)
08:00 Mano pasas meluoja
08:30 Čia dabar?! Aktualijų programa vaikams
09:00 Labas rytas, Lietuva
12:00 Prie Gangos su Sue Perkins
12:55 Įstabiausi pusiaujo gyvūnai
13:50 Nusikaltimo menas
15:30 Žinios. Orai
15:45 Sveikinių koncertas
17:00 Išaušus dienai X
17:30 Beatos virtuvė
18:30 Žinios. Sportas. Orai
19:00 Keliai. Mašinos. Žmonės
19:30 Stilius
20:30 Panorama
20:52 Sportas. Orai
21:00 Dainuoju Lietuvą
22:40 Mėnulio kerai. Romantinė komedija
00:20 Tegul prasideda šokiai. Komiška drama. N-14 (kart.)



06:00 Gelbėtojai
07:00 Šaunusis Skūbis-Dū
07:30 Tomo ir Džerio šou
07:40 Drakono raitelis
09:30 Raganosis Rino. Filmas šeimai
11:35 Įsivaizduok tai. Komedija
13:50 Ažuolas Galiūnas. Komedija
16:05 Teta Helena. Romantinė komedija
18:30 Žinios

19:30 Kaukės. Visos paslaptys
22:00 Karštos gaudynės. N-14. Veiksmo komedija
23:50 Plotas. S. Komedija
01:45 Neįmanoma misija. Mirtinas atpildas. Veiksmo trileris



06:00 Legenda apie Korą
06:30 Keista šeimynėlė
07:00 Voriukas ir jo šaunieji draugai
07:30 Tegyvuoja karalius Džiuljenas. Tremtyje
08:00 Simpsonai
09:30 Gyvūnų pasaulis
10:00 Vytaro ferma
10:30 Pasidaryk pats
11:00 Gero savaitgalio receptas
11:30 Kotrynos burtai
12:00 Makro pasauliai
13:10 Gyvenimas pagal jį. Drama
15:20 Išprotėjęs profesorius 2. Klampų šeimynėlė. Fantastinis f.
17:30 IKI šefų kovos
18:30 TV3 žinios
19:30 Žaidimas galvOK
22:00 Legenda. Drama. N-14
00:45 Tramdantys ugnį. Drama. N-14



06:00 Realisti mistika
07:00 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos
08:05 Pirkėjų karai
09:00 Kas namie šeimnininkas?
10:05 Gyvūnų socialiniai tinklai
11:10 Lombardo ereliai

12:10 Kaupikai
13:15 Slaptas turtuolis
14:15 Ekstrasensų mūšis
17:00 Faktas ar pramanas?
Galutinis verdiktas
17:55 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos
19:00 Drakonai dvyniai. Veiksmo komedija
21:15 Paskutinis šansas. N-14. Trileris
23:30 Robotas policininkas. N-14. Veiksmo f.
01:50 Gyvūnų socialiniai tinklai



06:10 Sapnų gaudytojas
06:55 Žiniuoio sugrįžimas
08:00 Alpių gelbėtojai
10:00 Tobuli nusikaltimai
11:10 Sodininkų pasaulis
12:30 Sapnų gaudytojas
13:10 Dešimčia metų jaunesni
13:45 Anyta ar marti
14:45 Keičiu žmoną
15:45 Aukšinis berniukas
17:45 Alba. Drama
18:45 Medumo diena
19:45 Mirtis rojuje
21:00 Kapitonas Marlo. Didvyris ne savo noru. N-14. Detektyvas
22:50 Nusidėjėliai. N-14
00:50 Įkalinta dykumoje. N-14. Drama



PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Čia dabar?! (kart.)
06:30 Beatos virtuvė
07:25 Aukšinis protas (kart.)
08:30 Gamtininko užrašai (kart.)

09:00 Čia mano sodas (kart.)
09:30 Toliau nuo miesto
10:00 Kas geresnio, kaimyne?
10:30 Pahonia. Vytis
11:00 Mes – ukrainiečiai
11:30 Mūsų rusų gatvė
12:00 Širdyje lietuvis
13:00 Smalsumo genas
13:30 Vilnius 700. Muzikinė kelionė laiku
14:00 Pasivaikščiojimai. Pokalbių programa
14:30 Aštuonkojis
15:00 Euromaxx
15:30 Kultūros diena
16:00 Pasaulio biatlo čempionatas. Vyrai. 4x7,5 km estafetė. Tiesioginė transliacija iš Lencerheidės
17:30 Sporto akimirkos su LRT
17:45 TOPsport LFF super-taurė 2025. Vilniaus Žalgiris – Gargždų Banga. Tiesioginė transliacija iš Vilniaus
20:30 Panorama
20:52 Sportas. Orai
21:00 Kino žvaigždžių alėja. Trys vyrai ir mažoji dama. Komiška drama
22:40 The Bee Gees. Kaip pagydyti sudaužytą širdį (kart.)
00:30 Nusikaltimo menas (kart.)
02:10 Dainuoju Lietuvą (kart.)



06:40 Išlikimas Aliaskoje
08:15 Kitas pasaulis. Kinija
09:30 Statybų gidas
10:00 Autopilotas
10:30 Gazas dugnas
11:00 Atliekų kultūra
11:30 Išgyvenimo pamokos
12:00 Izraelio laukinė gamta
13:05 Atsargiai - šeima!

14:00 Sunkiau nebūna
15:00 Iššūkis. Buvusiųjų kovos
16:00 Sandėlių karai
18:00 Krovinių karai
18:30 Aukcionų karai
19:00 Jokių kliūčių!
20:00 Namai, verti milijonų
21:00 TV3 žinios
22:00 Šakalo diena. Drama. N-14
23:00 Sparno broliai. Drama. N-14
01:35 Mirties diena. Drama. N-14



05:00 Paranormalūs atvejai
05:59 Programa
06:00 Vieno nusikaltimo istorija
08:00 Palikti viską
08:30 Byla prieš carą
09:00 Istoriniai vargonai
09:30 Nuo Veisiejų iki Monako. Dok. filmas
10:00 Skanus gyvenimas
10:30 Sveikatos formulė.
11:00 Švarūs miestai
11:30 Būsto anatomija
12:00 Žaibas iš giedro dangaus
14:00 Kas tu? Detektyvas
16:00 Žinios
16:28 Orai
16:30 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlauskais
17:00 Pirmieji kartai
17:30 Gyvenimas versle
18:00 Žinios
18:30 Bušido ringas
19:00 Mūsų miesteliai
20:00 Žinios
20:20 Senis
23:00 Žinios
23:30 Žaibas iš giedro dangaus
01:30 Kas tu? Detektyvas

Delfi TV

06:00 Čia — Lietuva. Įstabiais gamtos takais
08:00 Orijaus kelionių archyvai. Las Vegas, 3 dalis
09:00 Du šalti, vienas karštas
09:30 Poligonas
10:00 Egzotiniai keliai. Etiopija
11:00 Orijaus kelionių archyvai.
11:55 Kenoloto
12:00 AŽ kelionės . Maldyvai
13:00 Gabalėliai Lietuvos
13:30 Šeimų virtuvė
14:00 Kasdienybės herojai
15:00 Orijaus kelionės
16:00 Pauliaus Samoškos nuotykių. 7 pasaulio stebuklai
17:00 Egzotiniai keliai. Pakistanas
17:55 Kenoloto
18:00 Orijaus kelionių archyvai.
19:00 Pas Editą. Svečiuose Ž. Žvagulis
19:30 Egzotiniai keliai. Indija
19:55 Eurojackpot
20:00 Nepaliautojai
20:30 Kitokios kelionės. Manto Bertulio nuotykių Sirijoje
21:00 Egzotiniai keliai. Pakistanas
22:00 Orijaus kelionių archyvai.
22:30 Kenoloto. Jėga. Dienos loto
22:35 Orijaus kelionių archyvai.
23:05 Nuogas pokalbis su Danieliumi Bunkumi. Svečiuose — I. ir A. Valinskai
00:05 Orijaus kelionių archyvai., 2 dalis
01:00 Koncertas "Iš Vilniaus į namus".
02:00 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS "UKRAINA 24"

sekmadienis 2025 02 23



06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Zelensko kelias. Dok. f.
07:00 Kai nutyla artilerija. Dok. f.
08:00 RADAROM! Bendrumo galia. Dokumentinis filmas apie LRT paramos Ukrainai akciją
RADAROM!
09:00 LRT telemaratonas. RADAROM! Paramos akcija Ukrainai. Tiesioginė transliacija
10:30 Lietuvos tūkstantmečio vaikai
11:30 LRT telemaratonas. RADAROM! Paramos akcija Ukrainai. Tiesioginė transliacija
15:30 Žinios. Orai
15:45 Pagrobti. Dokumentinių filmų ciklas
16:45 LRT telemaratonas. RADAROM! Paramos akcija Ukrainai. Tiesioginė transliacija
18:00 Laisvė šviečia 2025. RADAROM! Tiesioginė transliacija
19:30 Panorama
19:52 Sportas. Orai.
20:00 Paramos akcijos RADAROM! finalinis koncertas. Tiesioginė transliacija
23:00 Mariupolis 2. Dok. f. N-14
00:50 Laiškas Ukrainai. Dok. f. 2023 m. Lietuva.
02:30 Nužudyti airį. S. (kart.)



06:00 Gelbėtojai
07:00 Šaunusis Skūbis-Dū
07:30 Tomo ir Džerio šou
07:50 Pašėlę Tomberiai. Animacinis f.
09:30 Lesė. Naujas nuotykis. Filmas šeimai
11:30 Trys nindzės sugrįžta

13:30 Mano blogiausi metai mokykloje
15:25 Nekalta vagystė. Komedija
17:20 Teleloto. TV žaidimas
18:30 Žinios
19:30 Muzikinė kaukė. Muzikinis šou
22:00 Karštoji kėdė. N-14. Veiksmo trileris
00:05 Neracionalus žmogus. N-14. Drama



06:00 Legenda apie Korą
06:30 Keista šeimynėlė
07:00 Voriukas ir jo šaunieji draugai
07:30 Tegyvuoja karalius Džiuljenas. Tremtyje
08:00 Simpsonai
09:00 La Maistas. Iššūkis
10:00 Pasaulis pagal moteris
11:00 Svajonių sodai
12:00 Viduržemio regionas. Gyvenimas apgultyje
13:10 Knygynas. Drama
15:35 Širdies šauksmas. Melodrama
18:00 Savi ratai
18:30 TV3 žinios
19:30 Paskutinė vakarienė
21:00 Džeisonas Bornas. Trileris. N-14
23:30 Mažasis nepažįstamasis. Siaubo f. S
01:50 Pagrobtas gyvenimas. Trileris. N-14



06:00 Realisti mistika
07:00 Slaptas turtuolis
08:00 Miško atspalviai
08:30 Tauro ragas
09:00 Lietuvos galiūnų čempio-

nato finalas
10:05 Gyvūnų socialiniai tinklai
11:15 Lombardo ereliai
12:15 Kaupikai
13:15 Slaptas turtuolis
14:25 Ekstrasensų mūšis
17:15 Faktas ar pramanas?
Galutinis verdiktas
18:15 Padėtis nevaldoma. Žmonijos katastrofos
19:30 Džekis Čanas. Pirmasis smūgis. Veiksmo komedija
21:15 Itališkas apiplėšimas. Veiksmo trileris
23:30 Didysis turas. N-14
00:50 Paskutinis šansas. N-14. Trileris



06:10 Sapnų gaudytojas
06:55 Žiniuoio sugrįžimas
08:00 Alpių gelbėtojai
10:00 Kandisė Renuar
11:05 Sodininkų pasaulis
12:00 Sapnų gaudytojas
13:00 Sveikinimai
15:45 Aukšinis berniukas
17:45 Alba. Drama
18:45 Medumo diena
19:45 Mirtis rojuje
21:00 Prancūziška žmogžudystė. Mirtys Pont Avenue. N-14
22:45 Patikimas piemuo. N-14. Istorinė drama
01:35 Kapitonas Marlo. Didvyris ne savo noru. N-14. Detektyvas



PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Henrieta
06:15 Monstriukų mokyklėlė
06:40 Padingtono nuotykių
07:05 Trolių Mumijų slėnis

07:30 Bluji
07:50 Tara Dankan
08:05 Paskutiniai vaikai Žemėje
08:30 Superherojų mokykla
08:45 Geriausi tyrėjai
09:00 Vilnius 700. Muzikinė kelionė laiku (kart.)
09:30 Kelias
10:00 7 Kauno dienos
10:30 Tikėjimas ir gyvenimas
11:00 Mano mokytojas. Dokumentinių laidų ciklas
11:30 Menora
12:00 Šventadienio mintys
12:30 Sekliai Lasis ir Maja. Deimanto Stella Nostra vagystė. Filmas šeimai
13:45 Palangos talentų lyga 2025. Vaikų ir moksleivių populiarios muzikos dainavimo konkursas
14:45 Bluji (kart.)
15:00 Krepšinis. Smart way MLKL čempionatas. Klaipėdos LCC tarptautinis universitetas – Šiauliai-Vilnius. Tiesioginė transliacija iš Klaipėdos
17:00 Pasaulio biatlo čempionatas. Vyrai. 15 km bendro starto lenktynės. Tiesioginė transliacija iš Lencerheidės
18:00 Atviras derinys. Sporto naujienų laida
18:30 Nenugalimi
19:00 Brolių Grimų pasakos. Laimingasis Hansas. Fantastinis filmas šeimai
20:00 Čia dabar?! (kart.)
20:30 Kultūros diena (kart.)
21:00 Wolfgang Amadeus Mozart. Užburtoji fleita. Opera
23:40 Mėnulio kerai. Romantinė komedija (kart.)
01:20 RADAROM! Bendrumo galia. Dokumentinis filmas apie LRT paramos Ukrainai akciją
RADAROM!



06:30 Išlikimas Aliaskoje
08:05 Aukcionų karai
08:30 Kitas pasaulis. Kinija
09:30 Vienam gale kablys
10:00 Praeities žvalgas
10:30 E- gazas dugnas
11:00 Metai laukinėje gamtoje
12:00 Nuostabieji Afrikos gyvūnai
13:05 Atsargiai - šeima!
14:00 Sunkiau nebūna
15:00 Iššūkis. Buvusiųjų kovos
16:00 Sandėlių karai
18:00 Aukcionų karai
19:00 Jokių kliūčių!
20:00 Namai, verti milijonų
21:00 TV3 žinios
22:00 NBA apžvalga
22:35 TIESIOGIAI NBA rungtynės. Dalaso Mavericks - Golden State Warriors
01:00 Peržengta riba. Drama. N-14



05:00 Paranormalūs atvejai
05:59 Programa
06:00 Vieno nusikaltimo istorija
08:00 Mūsų gyvūnai. Dok. laida
08:30 Skambantys pasauliai su Nomedu Kazlauskais
09:00 Mūsų miesteliai
10:00 Ilgaamžiškumo gidas
10:30 Geriausias
11:00 Sveikatos kodas
12:00 Žaibas iš giedro dangaus
14:00 Kas tu? Detektyvas
16:00 Žinios
16:30 24/7
17:30 Pusvalandis su Valatka
18:00 Žinios
18:30 Krepšinio pasaulyje
19:00 Laisvės TV valanda. Laikykitės ten

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

pirmadienis 2025 02 24


06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
09:00 Leipčio kriminalinė policija
09:50 Pagalbos šauksmas
10:40 31-oji nuovada
11:30 Seselė Beti
12:15 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina
12:45 Gamtininko užrašai
13:15 Pakrančių istorijos
14:00 Žinios. Orai
14:20 Laba diena, Lietuva
16:00 Žinios. Orai
16:15 Ponių rojus
17:00 Pažadas
18:00 Kas ir kodėl? Intelektinė viktorina
18:30 Svarbi valanda
19:30 Daiktų istorijos
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 LRT forumas
22:30 Dviračio žinios
23:00 Hanibalas. S
23:45 Pakrančių istorijos (kart.)
00:30 Pasivaikščiavimai
01:00 LRT radijo žinios
01:05 Daiktų istorijos (kart.)


06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas
06:30 Tomo ir Džerio šou
07:00 Kakava
08:00 CSI. Majamis
09:00 Rimti reikalai
10:00 Kraujo gėlės
11:00 Būk šalia
12:00 Pirmieji pasimatymai
13:00 Turtuolė varguolė
14:00 Mažyte mano

15:00 Atsisveikinimo laiškas
16:00 Žinios
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Nuo... Iki...
21:00 Man reikia meilės
21:30 Žinios
22:30 Bėgte visą naktį. N-14.
Kriminalinė veiksmo drama
00:50 FTB. Ieškomiausi


06:00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių
06:30 Ambasadoriaus dukra
07:30 Pasaulis pagal moteris
08:30 Vytauto ferma
09:00 Dronas
10:00 Meilės kūryje
11:00 Laisvės svajos
12:00 Ieškant dukros
14:00 Aistrų kasyklos
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Rykliai. Realybės šou
21:00 Į sveikatą. Komedija
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 20 dienų Mariupolyje. N-14
00:45 Greitojo reagavimo būrys. N-14
01:45 Sviesto lygintojai


06:00 Mano virtuvė geriausia
07:30 Iškviestas
08:30 Farų karai. Charkivas
09:30 Kodas
10:30 Mentalistas
11:30 CSI. Majamis
12:30 Mirtinas ginklas
13:25 Mano virtuvė geriausia

15:00 Žemiau denio.
Viduržemio jūra
16:00 Kodas
17:00 Mentalistas
18:00 CSI. Majamis
19:00 911. Veiksmo serialas
20:00 Pirkėjų karai
20:30 Pričiupom!
21:00 Susišaudymas. N-14.
Veiksmo f.
22:45 Itališkas apiplėšimas.
Veiksmo trileris
01:00 Didysis turas (11) (k) (The Grand Tour). N-14.


06:00 Nekaltieji
07:00 Būk su manim
08:00 Akloji
09:00 Lemties paslaptys
10:00 Niu Amsterdamas
11:00 Alpių gelbėtojai
12:00 Čikagos ugniagesiai
13:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
14:00 Užjūrio detektyvai
15:00 Anupama
16:30 Pasiklydę meilėje
17:00 Akloji
18:00 Kandise Renuar
19:00 Čikagos ugniagesiai
20:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
21:00 Aleksas Hugo. Blogas kraujas. N-14. Detektyvas
22:50 Prancūziška žmogžudystė. Mirtys Pont Avene. N-14. Detektyvas
00:45 Raudonas kambarys. Drama


PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 Didysis dailės iššūkis

(kart.)
07:00 Kas ir kodėl?
07:30 Širdyje lietuvis (kart.)
08:30 7 Kauno dienos (kart.)
09:00 Labas rytas, Lietuva (kart.)
11:30 Toliau nuo miesto (kart.)
12:00 RADAROM! Bendrumo galia. Dokumentinis filmas apie LRT paramos Ukrainai akciją
RADAROM! (kart.)
13:00 Smalsumo genas (kart.)
13:30 Kultūros diena (kart.)
14:00 Sveikinių koncertas (kart.)
15:05 Mano pasas meluoja (kart.)
15:35 31-oji nuovada (kart.)
16:20 Hartlando užuovėja
17:05 Laba diena, Lietuva (kart.)
19:00 Restauratoriai
19:30 Nacių iškilimas
20:20 Vizionieriai. Iliustruotojai
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Broliai Sparksai. Muzikinė dokumentika
24:00 Ponių rojus (kart.)
00:45 Pažadas (kart.)


06:05 Sviesto lygintojai
07:40 Kobra 11
08:30 Autopilotas
09:00 Gazas dugnas
09:30 Atliekų kultūra
10:00 Metai laukinėje gamtoje
11:00 Nuostabieji Afrikos gyvūnai
12:00 Amerikos talentai
14:00 Kobra 11
15:00 Bošas. N-14
16:00 Sviesto lygintojai
18:00 Simpsonai
19:00 TIESIOGIAI Europos vyrų krepšinio čempionato atrankos rungtynės. Lietuva – Estija

21:30 Čerkasai. Karinis f. N-14
23:15 Po vandeniu. Siaubo f. S
01:00 Ateis diena. Komedija. N-14


05:00 Geriausias
05:30 Ilgaamžiškumo gidas
06:00 Mūsų gyvūnai
06:30 24/7
07:30 Krepšinio pasaulyje
08:00 Paaukoti viską
09:00 Išsižadėjimas
10:00 Liptai į dangų
11:00 Senis
12:30 Švarūs miestai
13:00 Nauja diena
14:00 Vieno nusikaltimo istorija
15:00 Žaibas iš giedro dangaus
16:00 Reporteris
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:00 Gyvenimas versle
17:30 Pirmi kartai
18:00 Reporteris
18:30 Laisvės TV valanda
20:00 Reporteris
20:20 Cecelia Ahern, Mylėti tave
22:30 Reporteris
23:00 Lietuva tiesiogiai
23:30 Vieno nusikaltimo istorija
00:30 Žaibas iš giedro dangaus
01:30 Nauja diena

Delfi TV
06:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
07:00 Iš esmės (k)
07:30 Šeimų virtuvė
08:00 Politikos chirurgija
09:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
09:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
10:00 Egzotiniai keliai. Iranas

10:30 Egzotiniai keliai.
Zanzibaras
11:00 Orijaus kelionių archyvai.
Buchara, Uzbekistanas
11:55 Kenoloto
12:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
13:00 Burėmis į Arktį
13:30 Kitokios kelionės. Manto Bertulio ir Iron Vyto nuotyčiai
Madagaskare
14:00 Kasdienybės herojai.
Svečiuose A. Pauliukevičius ir D. Pankevičius
15:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
15:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
16:00 Orijaus kelionių archyvai.
Balis, 2 dalis
17:00 Egzotiniai keliai. Kirgizija
17:55 Kenoloto
18:00 Orijaus kelionių archyvai.
Nica, Prancūzija
19:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
19:30 Iš esmės
20:00 Kitokios kelionės. Manto Bertulio nuotyčiai Sirijoje
20:30 Pas Editą. Svečiuose Ž. Žvagulis
21:00 Kasdienybės herojai
22:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
22:30 Kenoloto. Jėga. Dienos loto
22:35 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
23:05 Orijaus kelionių archyvai.
Balis, 3 dalis
00:05 Nepatogūs klausimai
01:35 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
02:05 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS "UKRAINA 24"
05:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba (k)

antradienis 2025 02 25


06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
09:00 Leipčio kriminalinė policija
09:50 Pagalbos šauksmas
10:40 31-oji nuovada
11:30 Seselė Beti
12:15 Kas ir kodėl?
12:45 Gamtininko užrašai
13:15 Pakrančių istorijos
14:00 Žinios. Orai
14:20 Laba diena, Lietuva
16:00 Žinios. Orai
16:15 Ponių rojus
17:00 Pažadas
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 (Ne)emigrantai
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Sekliai
22:30 Dviračio žinios
23:00 Hanibalas. S
23:45 Pakrančių istorijos (kart.)
00:30 Aštuonkojis
01:00 LRT radijo žinios
01:05 (Ne)emigrantai (kart.)


06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas
06:30 Tomo ir Džerio šou
07:00 Kakava
08:00 CSI. Majamis
09:00 Rimti reikalai
10:00 Kraujo gėlės
11:00 Būk šalia
12:00 Pirmieji pasimatymai
13:00 Turtuolė varguolė
14:00 Mažyte mano
15:00 Atsisveikinimo laiškas
16:00 Žinios

16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Bus visko
21:00 Man reikia meilės
21:30 Žinios
22:30 Žmogus iš Romos. N-14.
Trileris
00:55 FTB. Ieškomiausi


06:00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių
06:30 Ambasadoriaus dukra
07:30 Rykliai
09:00 Dronas
10:00 Meilės kūryje
11:00 Laisvės svajos
12:00 Ieškant dukros
14:00 Aistrų kasyklos
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:27 TV3 orai
16:30 TV pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Žvaigždžių žvaigždutės
21:00 Į sveikatą. Komedija
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Garbės reikalas. Drama. N-14
00:45 Greitojo reagavimo būrys. N-14
01:45 Sviesto lygintojai


06:00 Mano virtuvė geriausia
07:30 Iškviestas
08:30 Farų karai. Charkivas
09:30 Kodas
10:30 Mentalistas
11:30 CSI. Majamis
12:30 Mirtinas ginklas
13:25 Mano virtuvė geriausia
15:00 Žemiau denio.
Viduržemio jūra

16:00 Kodas
17:00 Mentalistas
18:00 CSI. Majamis
19:00 911. Veiksmo serialas
20:00 Pirkėjų karai
20:30 Pričiupom!
21:00 Pagrobimas. N-14.
Veiksmo trileris
22:55 Susišaudymas. N-14.
Veiksmo f.
00:40 911. Veiksmo serialas


06:00 Nekaltieji
07:00 Būk su manim
08:00 Akloji
09:00 Lemties paslaptys
10:00 Niu Amsterdamas
11:00 Alpių gelbėtojai
12:00 Čikagos ugniagesiai
13:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
14:00 Užjūrio detektyvai
15:00 Anupama
16:30 Pasiklydę meilėje
17:00 Akloji
18:00 Kandise Renuar
19:00 Čikagos ugniagesiai
20:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
21:00 Brokenvudo paslaptys. Laužų naktis. N-14. Detektyvas
22:50 Aleksas Hugo. Blogas kraujas. N-14. Detektyvas
00:55 Raudonas kambarys. Drama
01:55 Nekaltieji. Drama


PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 Daiktų istorijos (kart.)
07:00 Kas ir kodėl?
07:30 LRT forumas (kart.)
08:30 Tikėjimas ir gyvenimas

(kart.)
09:00 Labas rytas, Lietuva (kart.)
11:30 Kas geresnio, kaimyne? (kart.)
12:00 Nacių iškilimas (kart.)
12:50 Vizionieriai. Iliustruotojai (kart.)
13:00 Vilnius 700 (kart.)
13:30 Pasivaikščiavimai (kart.)
14:00 Duokim garo!
15:35 Čia mano sodas
15:35 31-oji nuovada (kart.)
16:20 Hartlando užuovėja
17:05 Laba diena, Lietuva (kart.)
19:00 Restauratoriai
19:30 Nacių iškilimas
20:20 Vizionieriai. Iliustruotojai
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Gražiausios poetų dainos
23:05 Legendos. Šiandien ir visados
24:00 Ponių rojus (kart.)
00:45 Pažadas (kart.)
01:45 Dainų šventės 2024 akimirkos


06:00 Sviesto lygintojai
07:35 Kobra 11
08:25 Atsargiai - šeima!
09:00 E-gazas dugnas
09:30 Sandėlių karai
10:00 Jeloustounas
11:00 Sandėlių karai
12:00 Amerikos talentai
13:00 Aukcionų karai
14:00 Kobra 11
15:00 Bošas. N-14
16:00 Sviesto lygintojai
18:00 Simpsonai
19:00 Legendinės meilės

20:00 Jeloustounas
21:00 Pagalbos šauksmas. Trileris. N-14
22:40 Šėtono nasrai. N-14
23:45 Išlikimas Aliaskoje
01:30 Nuogi ir įbauginti


05:00 Nauja diena
06:00 Senis
07:30 Skanus gyvenimas
08:00 Paaukoti viską
09:00 Išsižadėjimas
10:00 Liptai į dangų
11:00 Senis
12:30 Mūsų gyvūnai
13:00 Nauja diena
14:00 Vieno nusikaltimo istorija
15:00 Žaibas iš giedro dangaus
16:00 Reporteris
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:00 Jos vardas Kozaim
18:00 Reporteris
18:30 Senis
20:00 Reporteris
20:20 Paaukoti viską
21:25 Liptai į dangų
22:30 Reporteris
23:00 Lietuva tiesiogiai
23:30 Vieno nusikaltimo istorija
00:30 Žaibas iš giedro dangaus

Delfi TV
06:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
07:00 Iš esmės (k)
07:30 Ar galiu užėiti?
08:00 7bet-Krepšinio zona
09:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
09:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
10:00 Egzotiniai keliai.

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

trečiadienis 2025 02 26


06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
09:00 Leipcigo kriminalinė policija
09:50 Pagalbos šauksmas
10:40 31-oji nuovada
11:30 Seselė Beti
12:15 Kas ir kodėl?
12:45 Gamtininko užrašai
13:15 Pakrančių istorijos
14:00 Žinios. Orai
14:20 Laba diena, Lietuva
16:00 Žinios. Orai
16:15 Ponių rojus
17:00 Pažadas
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Tai kur toliau?
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Lietuva kalba. Diskusijų programa
22:30 Dviračio žinios
23:00 Hanibalas. S
23:45 Pakrančių istorijos (kart.)
00:30 Smalsumo genas
01:00 LRT radijo žinios
01:05 Tai kur toliau? Kelionių programa (kart.)


06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas
06:30 Tomo ir Džerio šou
07:00 Kakava
08:00 CSI. Majamis
09:00 Rimti reikalai
10:00 Kraujo gėlės
11:00 Būk šalia
12:00 Pirmieji pasimatymai
13:00 Turtuolė varguolė
14:00 Mažyte mano

15:00 Atsisveikinimo laiškas
16:00 Žinios
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Šeškinės 20. Giedriau ir Džiugo šou
21:00 Man reikia meilės
21:30 Žinios
22:30 Globalinė audra. Veiksmo trileris
00:40 FTB. Ieškomiausi
01:40 Žmogus iš Romos. N-14. Trileris


06:00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių
06:30 Ambasadoriaus dukra
07:30 Žvaigždžių žvaigždutės
09:00 Dronas
10:00 Meilės kūryje
11:00 Laisvės svajos
12:00 Ieškant dukros
14:00 Aistrų kasyklos
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Gero vakaro šou
21:00 Į sveikatą
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Tai Či kovotojas. Drama. N-14
00:45 Greitojo reagavimo būrys. N-14
01:50 Sviesto lygintojai


06:00 Mano virtuvė geriausia
07:30 Iškviestas
08:30 Farų karai. Charkivas
09:30 Kodas
10:30 Mentalistas
11:30 CSI. Majamis

12:30 Mirtinas ginklas
13:25 Mano virtuvė geriausia
15:00 Žemiau denio. Viduržemio jūra
16:00 Kodas
17:00 Mentalistas
18:00 CSI. Majamis
19:00 911. Veiksmo serialas
20:00 Pirkėjų karai
20:30 Pričiupom!
21:00 Mirtina nuoma. N-14. Mistikos trileris
22:50 Pagrobimas. N-14. Veiksmo trileris
00:45 911. Veiksmo serialas


06:00 Nekaltieji
07:00 Būk su manim
08:00 Akloji
09:00 Lemties paslaptys
10:00 Niu Amsterdamas
11:00 Alpių gelbėtojai
12:00 Čikagos ugniagesiai
13:00 Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius
14:00 Užjūrio detektyvai
15:00 Anupama
16:30 Pasiklydę meilėje
17:00 Akloji
18:00 Kandisė Renuar
19:00 Čikagos ugniagesiai
20:00 Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius
21:00 Brokenvudo paslaptys. Trys monetos ir fontanas. N-14
22:50 Brokenvudo paslaptys. Laužų naktis. N-14. Detektyvas
00:55 Raudonas kambarys. Drama
01:55 Nekaltieji. Drama


PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas

06:05 (Ne)emigrantai (kart.)
07:00 Kas ir kodėl?
07:30 Sekliai (kart.)
08:30 Kelias (kart.)
09:00 Labas rytas, Lietuva (kart.)
11:30 Pahonia. Vytis (kart.)
12:00 Nacių iškilimas (kart.)
12:50 Vizionieriai. Iliustruotojai (kart.)
13:00 Aštuonkojis (kart.)
13:30 Euromaxx (kart.)
14:00 Vilnius Mama Jazz 2024
14:55 Muzikinis interpas
15:05 Smalsumo genas (kart.)
15:35 31-oji nuovada (kart.)
16:20 Hartlando užuovėja
17:05 Laba diena, Lietuva (kart.)
19:00 Restauratoriai
19:30 Nacių iškilimas
20:20 Vizionieriai. Iliustruotojai
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Europos pučiamųjų orkestrų čempionatas 2024
22:45 ...lyg srautanga upė skuba mūsų metai. Motiejaus Kazimiero Sarbievijaus poezija
23:00 Pasivaikščiojimai (kart.)
23:30 Euromaxx (kart.)
24:00 Ponių rojus (kart.)
00:45 Pažadas (kart.)


06:00 Sviesto lygintojai
07:35 Kobra 11
08:25 Atsargiai - šeima!
09:00 Vienam gale kablys
09:30 Sandėlių karai
10:00 Jeloustounas
11:00 Legendinės meilės
12:00 Amerikos talentai
14:00 Kobra 11
15:00 Bošas. N-14
16:00 Sviesto lygintojai
18:00 Simpsonai

19:00 Legendinės meilės
20:00 Jeloustounas
21:00 Išėjimo nėra. Trileris. N-14
23:00 Šėtono nasrai. N-14
00:00 Išlikimas Aliaskoje
00:55 Atgal į gamtą


05:00 Nauja diena
06:00 Senis
07:30 Palikti viską
08:00 Paaukoti viską
09:00 Išsižadėjimas
10:00 Laiptai į dangų
11:00 Senis
12:30 Geriausia
13:00 Nauja diena.
14:00 Vieno nusikaltimo istorija
15:00 Žaibas iš giedro dangaus
16:00 Reporteris
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:00 Jos vardas Kozaim
18:00 Reporteris
18:30 Senis
20:00 Reporteris
20:20 Paaukoti viską
21:25 Laiptai į dangų
22:30 Reporteris
23:00 Lietuva tiesiogiai
23:30 Vieno nusikaltimo istorija
00:30 Žaibas iš giedro dangaus

Delfi TV
06:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
07:00 Iš esmės (k)
07:30 Nepaliautojai
08:00 Lietuviškos atostogos su Oriumi.
09:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
09:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
10:00 Egzotiniai keliai. Kirgizija
10:30 Egzotiniai keliai.

Andamanai
11:00 Orijaus kelionių archyvai. Monako turtuolių medžiotojos emė maskuotis
11:55 Kenoloto
12:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
13:00 Kitokios kelionės. Manto Bertulio ir Iron Vyto nuotyčiai
14:00 Kasdienybės herojai. Svečiuose M. Rachinštein ir K. Rimkus
15:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
15:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium (k)
16:00 Orijaus kelionės. Balis, 4 dalis
17:00 Egzotiniai keliai. Uzbekistanas
17:55 Kenoloto
18:00 Orijaus kelionių archyvai.
19:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
19:30 Iš esmės
19:55 Eurojackpot
20:00 Ar galiu užėti?
20:30 Kitokios kelionės. Manto Bertulio nuotyčiai Sirijoje
21:00 Orijaus kelionės. Vašingtonas, 2 dalis
22:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
22:30 Kenoloto. Jėga. Dienos loto
22:35 Vikingloto
22:40 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
23:10 Orijaus kelionių archyvai.
00:10 Nepatogūs klausimai. Svečiuose J. Veklenko
01:40 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
02:10 TIESIOGIAI UKRAINOS ŽINIOS "UKRAINA 24"

ketvirtadienis 2025 02 27


06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
09:00 Leipcigo kriminalinė policija
09:50 Pagalbos šauksmas
10:40 31-oji nuovada
11:30 Seselė Beti
12:15 Kas ir kodėl?
12:45 Gamtininko užrašai
13:15 Pakrančių istorijos
14:00 Žinios. Orai
14:20 Laba diena, Lietuva
16:00 Žinios. Orai
16:15 Ponių rojus
17:00 Pažadas
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 LRT girdi
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Vakare su Audriumi Giržadu
22:30 Dviračio žinios
23:00 Hanibalas. S
23:45 Pakrančių istorijos (kart.)
00:30 Euromaxx
01:00 LRT radijo žinios
01:05 LRT girdi (kart.)


06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas
06:30 Tomo ir Džerio šou
07:00 Kakava
08:00 CSI. Majamis
09:00 Rimti reikalai
10:00 Kraujo gėlės
11:00 Būk šalia
12:00 Pirmieji pasimatymai
13:00 Turtuolė varguolė
14:00 Mažyte mano
15:00 Atsisveikinimo laiškas

16:00 Žinios
16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2
20:00 Bučiuoju. Rūta
21:00 Man reikia meilės 3
21:30 Žinios
22:30 Beirutas. N-14. Veiksmo trileris
00:45 FTB. Ieškomiausi
01:40 Globalinė audra. Veiksmo trileris


06:00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių
06:30 Ambasadoriaus dukra
07:30 Gero vakaro šou
09:00 Dronas
10:00 Meilės kūryje
11:00 Laisvės svajos
12:00 Ieškant dukros
14:00 Aistrų kasyklos
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV pagalba
18:30 TV3 žinios
19:30 Farai
21:00 Į sveikatą
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Žudikų karaliai. Veiksmo f. N-14
00:20 Greitojo reagavimo būrys. N-14
01:25 Sviesto lygintojai


06:00 Mano virtuvė geriausia
07:30 Iškviestas
08:30 Farų karai. Charkivas
09:30 Kodas
10:30 Mentalistas
11:30 CSI. Majamis
12:30 Mirtinas ginklas
13:25 Mano virtuvė geriausia

15:00 Žemiau denio. Viduržemio jūra
16:00 Kodas
17:00 Mentalistas
18:00 CSI. Majamis
19:00 911. Veiksmo serialas
20:00 Pirkėjų karai
20:30 Pričiupom!
21:00 Ričardas Džiuelas. N-14. Kriminalinis trileris
23:40 Mirtina nuoma. N-14. Mistikos trileris
01:30 911. Veiksmo serialas


06:00 Nekaltieji
07:00 Būk su manim
08:00 Akloji
09:00 Lemties paslaptys
10:00 Niu Amsterdamas
11:00 Harė Vaild
12:00 Čikagos ugniagesiai
13:00 Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius
14:00 Užjūrio detektyvai
15:00 Anupama
16:30 Pasiklydę meilėje
17:00 Akloji
18:00 Kandisė Renuar
19:00 Čikagos ugniagesiai
20:00 Įstatymas ir tvarka. Specialiųjų tyrimų skyrius
21:00 Nusikaltimo vieta - Miunsteris. Tegyvuoja karaliai. N-14
22:45 Brokenvudo paslaptys. Trys monetos ir fontanas. N-14. Detektyvas
00:50 Raudonas kambarys. Drama
01:50 Nekaltieji. Drama


PLIUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas

06:05 Tai kur toliau? (kart.)
07:00 Kas ir kodėl?
07:30 Lietuva kalba. Diskusijų programa (kart.)
08:30 Menora (kart.)
09:00 Labas rytas, Lietuva (kart.)
11:30 Mes – ukrainiečiai (kart.)
12:00 Nacių iškilimas (kart.)
12:50 Vizionieriai. Iliustruotojai (kart.)
13:00 Gamtininko užrašai
13:30 Čia – kinas
14:00 Europos pučiamųjų orkestrų čempionatas 2024 (kart.)
15:10 Vilnius 700. Muzikinė kelionė laiku (kart.)
15:35 31-oji nuovada (kart.)
16:20 Hartlando užuovėja
17:05 Laba diena, Lietuva (kart.)
19:00 Restauratoriai
19:30 Baladė apie Daumantą. Dok. f.
20:30 Eurolyga per LRT. Krepšinio apžvalga
20:45 Eurolygos krepšinio turnyras. Belgrado Crvena Zvezda– Kauno Žalgiris. Tiesioginė transliacija iš Belgrado
23:00 Smalsumo genas (kart.)
23:30 Gamtininko užrašai
24:00 Ponių rojus (kart.)
00:45 Pažadas (kart.)


06:10 Sviesto lygintojai
07:45 Kobra 11
08:35 Krovinių karai
09:00 Praeities žvalgas
09:30 Sandėlių karai
10:00 Jeloustounas
11:00 Legendinės meilės
12:00 Amerikos talentai

13:00 Sandėlių karai
14:00 Kobra 11
15:00 Bošas. N-14
16:00 Sviesto lygintojai
18:00 Simpsonai
19:00 Legendinės meilės
20:00 Jeloustounas
21:00 Juros periodo parkas 3. Mokslinė fantastika
22:40 Šėtono nasrai. N-14
23:40 Atgal į gamtą


05:00 Nauja diena
06:00 Senis
07:30 Byla prieš carą
08:00 Paaukoti viską
09:00 Išsižadėjimas
10:00 Laiptai į dangų
11:00 Senis
12:30 Būsto anatomij
13:00 Nauja diena
14:00 Vieno nusikaltimo istorija
15:00 Žaibas iš giedro dangaus
16:00 Reporteris
16:30 Lietuva tiesiogiai
17:00 Jos vardas Kozaim
18:00 Reporteris
18:30 Senis
20:00 Reporteris
20:20 Paaukoti viską
21:25 Laiptai į dangų
22:30 Reporteris
23:00 Lietuva tiesiogiai
23:30 Vieno nusikaltimo istorija
00:30 Žaibas iš giedro dangaus

Delfi TV
06:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
07:00 Iš esmės (k)
07:30 Kitokios kelionės. Manto Bertulio nuotyčiai Sirijoje

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

LRT
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:02 Labas rytas, Lietuva
09:00 Leipcigo kriminalinė policija
09:50 Pagalbos šauksmas
10:35 Tandemas
11:30 Seselė Beti
12:15 Kas ir kodėl?
12:45 Gamtininko užrašai
13:15 Pakrančių istorijos
14:00 Žinios. Orai
14:20 Laba diena, Lietuva
16:00 Žinios. Orai.
16:15 Ponių rojus
17:00 Pažadas
18:00 Kas ir kodėl?
18:30 Svarbi valanda
19:30 Išmaniosios vaizdo klastotės. Tamsioji interneto pusė
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Auksinis protas
22:45 Brazilija. Fantastinė komedija
01:05 Planas A. Karinė drama. N-14

TV
06:00 Linksmųjų Neklaužadų Kinas
06:30 Tomo ir Džerio šou
07:00 Kakava
08:00 CSI. Majamis
09:00 Rinti reikalai
10:00 Kraujo gėlės
11:00 Būk šalia
12:00 Pirmieji pasimatymai
13:00 Turtuolis varguolis
14:00 Perlų paslaptys
15:00 Atsisveikinimo laiškas
16:00 Žinios

16:30 Labas vakaras, Lietuva
18:30 Žinios
19:30 KK2 penktadienis
21:00 Peiliu į nugarą. N-14.
Trileris
23:05 Oušeno tryliktukas.
Kriminalinis trileris
01:30 Šioje šalyje nėra vietos senukams. N-14

3
06:00 Džeimio Oliverio patiekalai per 15 minučių
06:30 Ambasadoriaus dukra
07:30 Farai
09:00 Dronas
10:00 Meilės sūkuryje
11:00 Laisvės svajos
12:00 Ieškant dukros
14:00 Aistrų kasyklos
15:00 Simpsonai
16:00 TV3 žinios
16:30 TV pagalba
17:55 Namų idėja su IKEA
18:30 TV3 žinios
19:30 Mavka. Miško siela.
Nuotykių f.
21:30 TV3 vakaro žinios
22:30 Diena, kai sustojo Žemė. Mokslinė fantastika. N-14
00:45 Trumpai tarant.
Komedija. N-14

BT
06:00 Mano virtuvė geriausia
07:30 Iškvietimas
08:30 Farų karai. Charkivas
09:30 Kodas
10:30 Mentalistas
11:30 CSI. Majamis
12:30 Mirtinas ginklas
13:25 Mano virtuvė geriausia
15:00 Žemiau denio.
Viduržemio jūra

16:00 Kodas
17:00 Mentalistas
18:00 CSI. Majamis
19:00 911. Veiksmo serialas
20:00 Pirkėjų karai
20:30 Pričiupom!
21:00 Pabėgimo planas.
N-14. Kriminalinis veiksmo f.
23:20 Ričardas Džiuelas.
N-14. Kriminalinis trileris

1
06:00 Nekaltieji
07:00 Būk su manim
08:00 Akloji
09:00 Lemties paslaptys
10:00 Niu Amsterdamas
11:00 Harė Vaild
12:00 Čikagos ugniagesiai
13:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
14:00 Užjūrio detektyvai
15:00 Anupama
16:30 Pasiklydę meilėje
17:00 Akloji
18:00 Kandisė Renuar
19:00 Čikagos ugniagesiai
20:00 Įstatymas ir tvarka.
Specialiųjų tyrimų skyrius
21:00 Nusidėjėliai. N-14
22:45 Paslaptingas kelias.
N-14
01:10 Nusikaltimo vieta - Miunsteris. Tegyvuoja karalius. N-14

LRT PLUS.
06:00 Lietuvos Respublikos himnas
06:05 LRT girdi (kart.)
07:00 Kas ir kodėl?
07:30 Vakare su Audrium
Giržadu (kart.)
08:30 Šventadienio mintys
09:00 Labas rytas, Lietuva

(kart.)
11:30 Mūsų rusų gatvė (kart.)
12:00 Baladė apie Daumantą.
Dok. f. (kart.).
13:00 Toliau nuo miesto (kart.)
13:30 Dainuoju Lietuvą (kart.)
15:35 Pagalbos šauksmas (kart.)
16:20 Hartlando užuovėja
17:05 Laba diena, Lietuva (kart.)
19:00 Restoratoriai
19:30 Atviras derinys (kart.)
20:00 Kultūros diena
20:30 Panorama
21:00 Dienos tema
21:20 Sportas. Orai
21:30 Europos kinas.
Ypatingasis būrys. Veiksmo drama. N-14
23:20 Nepamirštas Vilnius
23:30 Aštuonkojis (kart.)
24:00 Ponių rojus (kart.)
00:45 Pažadas (kart.)
01:45 Dainų šventės 2024 akimirkos

6
06:10 Sviesto lygintojai
07:45 Kobra 11
08:35 Sandėlių karai
09:00 Statybų gidas
09:30 Sandėlių karai
10:00 Jeloustounas
11:00 Legendinės meilės
12:00 Amerikos talentai
14:00 Kobra 11
15:00 Bošas. N-14
16:00 Sviesto lygintojai
18:00 Simpsonai
19:00 Legendinės legendos
20:00 Farai
21:00 Geri berniukai.
Komedija. N-14
22:35 Sparno broliai. Karinis.

N-14
01:10 Pagalbos šauksmas.
Trileris. N-14

rytas tv
05.00 Nauja diena
06.00 Senis
07.30 Pirmi kartai
08.00 Laisvės TV valanda
09.30 Gyvenimas versle
10.00 Sveikatos formulė
10.30 Skanus gyvenimas
11.00 Ilgaamžiškumo gidas
11.30 Nuo Veisiejų iki Monako. Dok. f.
12.00 Sveikatos kodas
13.00 Nauja diena
14.00 Cecelia Ahern. Mylėti tave
16.00 Reporteris
16.30 Pusvalandis su Valatka
17.00 Jos vardas Kozaim
18.00 Reporteris
18.30 Senis
20.00 Reporteris
20.20 Paaugoti viską
21.25 Laiptai į dangų
22.30 Reporteris
23.00 Būsto anatomija
23.30 Pusvalandis su Valatka
00.00 Laisvės TV valanda
01.30 Nauja diena

Delfi TV

06:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga (k)
07:00 Politikos chirurgija
08:00 Nauja karta
09:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
09:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
10:00 Egzotiniai keliai.
Tibetas
11:00 Orijaus kelionių archyvai.

11:55 Kenoloto
12:00 Delfi diena. Svarbiausių įvykių apžvalga
13:00 Kitokios kelionės.
Manto Bertulio ir Iron Vyto nuotyčiai Madagaskare
13:30 Kitokios kelionės.
Manto Bertulio Sirijoje
14:00 Kasdienybės herojai.
Svečiuose J. Bareikis ir milijonierė G. Skučaitė
15:00 Pauliaus Samoškos nuotyčiai. 7 pasaulio stebuklai
15:30 Planetos viršūnės su A. Valujavičium
16:00 Orijaus kelionių archyvai.
17:00 Egzotiniai keliai.
Maldyvai
17:55 Kenoloto
18:00 Orijaus kelionių archyvai. Mumbajus, Indija 1 dalis
19:00 Orijaus kelionių archyvai. Viena, 2 dalis
20:00 Pas Editą. Svečiuose V. Kochanskytė
20:30 Egzotiniai keliai. Indija
21:00 Jūs rimtai?
21:30 Savaitės kriminalai su Jaunumi Matoniu
22:00 Legendinis žaidimas „Taip ir Ne“.
22:30 Kenoloto. Jėga. Dienos loto
22:35 Legendinis žaidimas „Taip ir Ne“.
23:00 Nauja karta
00:00 Orijaus kelionių archyvai. Balis, 3 dalis
01:00 Kitokios kelionės.
Manto Bertulio nuotyčiai Sirijoje
01:30 Delfi RU. Naujienos rusų kalba
02:00 TIESIOGIAI
UKRAINOS ŽINIOS
“UKRAINA 24”

Televizija pasilieka teisę, esant reikalui, keisti programą.

Pvz.: L L L L L

P	I	L	B	L	K	A	U	I	S	Š	L	A	S	T
R	G	I	P	A	D	O	L	A	I	A	A	N	S	E
I	M	E	U	U	Z	S	A	V	S	L	T	K	I	B
I	A	A	K	Š	I	A	L	R	A	M	A	Z	K	U
P	A	L	I	O	L	I	O	T	I	J	N	O	L	A
K	R	T	P	N	U	I	Š	E	R	A	Ė	I	A	D
E	R	A	S	K	A	M	T	S	P	A	N	T	R	Y
S	I	E	K	O	T	A	A	Ū	L	U	I	U	P	S
S	P	R	R	J	A	K	S	I	Ė	S	D	V	U	T
D	N	A	A	U	T	R	I	K	Š	Ž	A	A	E	P
A	S	D	S	O	R	A	U	O	T	A	S	S	L	Ė
U	A	R	I	A	G	A	S	I	N	U	S	Š	A	K
S	T	I	N	Z	I	N	I	N	Ė	K	A	A	L	O
L	R	A	S	M	G	R	D	Ė	L	S	U	S	I	T
I	T	Ž	A	A	S	A	N	V	I	E	L	A	S	A

AMAZONĖ
AUSINUKAS
BLAUZDOS
DRAUSTINIS
EUKALIPTAS
GRANDINĖLĖ
KAŠALOTAS
KAULAVAIŠIS
KRAUJOTAKA
LITRAŽAS
LOTERIJA
ORGANIZMAS
PARKERIS
PILIGRIMAI
PUTPELĖ
SPAUSDINTUVAS
SPRANDAS
STEBUKLADARYS
ŠALTALANKIS
ŠIMTASIULĖ
ŠONKAULIAI
TRIKOTAŽAS
VIESULAS

LIETUVA

VALSTYBINIS ANSAMBLIS

PRISTATO

N.18(0)

ŽEMAITĖ

ŠOKIO SPEKTAKLIS

02 26 | 18:00 | ANYKŠČIŲ KULTŪROS CENTRAS

17

BALANDŽIO

20:00

KAUNAS

ŽALGIURIO ARENA

19

BALANDŽIO

20:00

KLAIPĖDA

SVYTURIO ARENA

ORIGINALUS GRUPĖS SMOKIE BALSAS

CHRIS NORMAN & BAND

PIRKTI

Eidami nuo raidės prie raidės,
išbraukite duotus žodžius.
Atsakymas – žodis iš likusių neišbrauktų raidžių.
(Atsakymas spausdinamas 15-ame „Anykštos“ puslapyje).

Gydytoju tapo, nes gabumus pastebėjo tėvai

(Atkelta iš 8 psl.)

Tokių anykštėnų yra daug... Nors niekas nesikreipia, aš bendrauju su daug gyventojų, jaunimu ir kai pradėdu gilintis, paaiškėja, kad didžioji dalis narkotikus yra išbandę. Kurie yra orientuoti, apie narkotikus žino daug, dar susigriebia – pačioje pradžioje įmanoma jų atsisakyti. Tačiau jei įklimpsti – viskas, amžinai. Priklausomybę alkoholiui dar įmanoma „apgydyti“, o nuo narkotikų – ne. Visokie reabilitacijos centrai padeda „tam kartui“. Jei jau „užlipai“, esi pasmerktas. O „užlipti“ labai lengva. Vadinamąją „marytę“ – marihuaną – rūko daugelis. Tačiau tas malonumas greitai praeina, tada ieškoma stipresnių. Kai „užlipi ant kokaino“, amfetaminų – viskas. Jie priklausomybę sukelia labai greitai.

Dar iš senų laikų prisimenu, mums buvo sakoma, kad yra žmonių, kuriems užtenka du ar tris kartus susileisti morfijaus ir jis bus priklausomas.

Jaunimas, kurie baigia vartoti alkoholį, narkotikus, grįžta į socializaciją, į gyvenimą, ieško darbų, bet... Pirma nesėkmė ir labai dažnai vėl griebiasi alkoholio, narkotikų. Tokių pavyzdžių yra daug, – apgailestavo A. Gustas bei paaiškino, kodėl buvusių alkoholikų ar narkomanų nebūna: jei žmogus ir nustoja vartoti alkoholį, jo organizmas jau būna prisitaikęs prie kvaišalų.

„Kodėl gamtos sukurta skaidyti alkoholį? Nes virškinimo sistemoje vyksta puvimas, rūgimas. Kai vyksta rūgimas, visada susidaro alkoholis. Todėl žmonės geria ir nenumiršta – nes kepenyse yra fermentai, kurie alkoholį suskaido iki nežalingų medžiagų. Kuo daugiau alkoholio geriama, tuo labiau fermentai aktyvėja, kol ateina laikas, kai jie alkoholio nebespėja suskaidyti ir organizme ima cirkuliuoti promilės. Neuronai, ląstelės prie to pripranta. Alkoholizmas išgydomas tik pradinėje stadijoje, kol nepersitvarkiusi organizmo biochemija. Buvusių alkoholikų nėra – biochemijos nepertvarkysi. Viena

taurelė ir viskas... Alkoholizmą gydytis moterims yra sunkiau, jos greičiau „prasigeria“, – žinomis dalijosi A. Gustas.

Gydytojas psichiatras sakė, jog smegenų ląsteles „apgauti“ įmanoma šiuolaikiniais antidepressantais, todėl alkoholikai, nustoję gerti, juos dažniausiai vartoja metų metus. Tad dažniausios priklausomybės pas mus, pasak gydytojo psichiatro A. Gusto, yra trys: alkoholis, narkotikai, benzodezepinai.

„Tuo remiasi ir narkomanų gydymas. Prie nikotino smegenų ląstelės taip pat pripranta, tačiau nuo jo išsigydyti galima, nes ilgai giniui ląstelės nuo nikotino atpranta.

Mes išrašome vaistus, pakeičiančius alkoholį, narkotikus (žinoma, pirmiausia turi veikti vidinis pasipriešinimas priklausomybėms), bet pacientai tuomet pripranta prie jų – benzodezepinų. Praktiškai visi tokie žmonės vartoja raminamuosius. Neretai pasitaiko atvejų, kai pacientas manęs prašo išrašyti vieną ar kitą vaistą. O po to paaiškėja, kad jis tą „vieną ar kitą“ vartoja dar ir su alkoholiu, ir parūko. O atėję daugelis meluoja. Ypač tie, kurie labai priklausomi – nori, kad daktaras nesužinotų. Tačiau tokiam miestelyje labai greitai sužinai, kas ir kaip, – sakė A. Gustas. – Smegenų ląstelės turi bjaurią savybę – jos atsimena ir reikalauja. Jei žmogaus pasipriešinimas yra silpnas, jis grįžta prie tų pačių „gyvenimo normų“. Bendrauju su didmiesčių kolegomis – ten kokainas liejasi laisvai. Ypač aukštesniuose sluoksniuose, ir tarp mūsų, medikų...

Visi džiaugiasi, kad tarp jaunimo pamažėjo alkoholio vartojimas, bet niekas neskaičiuoja, kiek rūkančių marihuaną, elektronines cigaretes. Jūs galvojate, kad į jas niekas neįdėta? Šimtu procentų garantuoju, kad įdėta – kad kuo greičiau organizmas įprastų. O kuo jaunesnis žmogus, tuo greičiau vystosi priklausomybė. Pas mus keturiolikmetė jau yra beviltiška narkomanė, tą žino visi Anykščiai... O ji pradėjo, greičiausiai, dar anksčiau, –

dėl tokios padėties apgailestavo A. Gustas.

Šokis – vienas atsipalaidavimo būdų

Psichiatro darbas – emociškai sunkus. Kaip neišleisti pacientų problemų į vidų? Ar turi gydytojas kokius nors atsipalaidavimo būdus?

„Stengiuosi atsiriboti. Kaip liaudis sako: uždarei darbo duris ir užmiršai problemas. Iki kito ryto. Atsipalaiduoti visi mokame. Mes, senoji karta, alkoholio neatgisakome – niekad nesu niekam sakęs ar deklaravęs, kad esu abstinentas. Alkoholio saikingai galima, yra tas „sveikas“ alkoholio vartojimas: mililitras 40 laipsnių alkoholio kilogramui svorio arba standartinis vienetas: 0,33 l penkių laipsnių alaus skardinė, 70 ml vyno taurė arba 40 ml degtinės. Vyrams per dieną leidžiama išgerti du standartinius vienetus, moterims – vieną.

Mėgau šokti. Šokau mokykloje, institute. Paskui – ir Anykščiuose. Tai – labai geras atsipalaidavimo būdas, visiems rekomenduoju. Nebešoku kokius aštuonerius metus, kai prasidėjo tėvų, senelių ligos. Tam reikia turėti laiko, eiti po darbo. Toks buvo mano hobis.“

Dukrai dirbti gydytoja neleido

A. ir V. Gustai – abu gydytojai – užaugino du vaikus, tačiau nė vienas iš jų į mediciną nepasuko. „Dukra labai norėjo. Uždraudėme. Nors jai 44-eri, pyksta iki

šiول. Kodėl? Nes tai – labai atsakingas, labai sunkus darbas, jei dirbi jį sąžiningai. Ir jis – ne moterims, nes naktiniai budėjimai ypač gadina jų sveikatą. Tai labai žalinga veikla, kuri mūsų centrinę nervų sistemą stipriai sekina. Negana to, kad darbas su ligojais yra labai įtemptas, atsakingas, bet dar ir neišsimiegi. Ir čia, kaip kitose specialybose, negalioja įstatymas, kad po nemigos nakties turi gauti dvi išeigines. To pas mus nebuvo, nėra ir nebus. Po budėjimo gydytojas sėdi darbe ir bent dokumentaciją tvarko. Pats daug metų jau nebūdžiu, bet anksčiau tai teko daryti dažnai. Esu pasiskaičiavęs, kad esu nemiegojęs trejus metus. Nervų sistemai tai nieko gero neduoda“, – įsitikinęs psichiatras. Negana to, tokiam darbe turi atlaikyti ir aukštus vadovų reikalavimus.

„Mobingas – neišgalvota problema. Bet aš, kaip vadovas, žinau, kad žmogus – toks sutvėrimas, kurį reikia nuolat spausti. Kad gerai atliktų darbus, kad šypsojosi. Ne visų medikų psichika ir atlaiko. Jiems pradeda atrodyti, kad vadovas prie jo kabinėjasi, nesupranta. Bet, jei medikui atrodo, kad jis jaučia spaudimą, visada gali pasitraukti, išeiti iš tos aplinkos. Žinome ir istoriją Šiauliuose (kuomet, neištvėrusi mobingo darbe, nusižudė jauna medikė – aut. past.) – aš vadovo nekaltinu – jis reikalavo, kad ji gerai atliktų darbą. O darbas – vien įtampa, per mėnesį savaitę nemiegi.

Seni gydytojai, daugelis vartoja raminamuosius, antidepressantus. Yra nuolatinė įtampa ir

žodžiai „susiimk“ čia netinka“, – apie sunkų gydytojo darbą pasakojo A. Gustas.

Dirbtinis intelektas gąsdina

Gydytojo teiravomės, kokie, jo akimis, yra anykštėnai. Beveik pusę amžiaus jų problemas sprendžiantis A. Gustas teigė, kad išskirtinio bruožo mūsų kraštiečiai neturi.

„Žmonės kaip žmonės. Kapitalistiniai. Pavydūs, mėgstantys apkalbėti. Tačiau čia – bendros ydos, esančios visur. Tarybiniais laikais to buvo mažiau, nes visi buvome „ubagai“, gyvenome panašiai ir nebuvo ko pavydėti. Ypač – darbo. Baigęs žinojai, kad gausi darbą, gausi butą, paskyrą mašinai. Tačiau ir dabar nėra ko pavydėti, nebent – sveikatos“, – įsitikinęs gydytojas psichiatras. Jį labiau neramina ateitis ir dirbtinio intelekto įtaka mūsų gyvenimui.

„Prieš kelerius metus į Vilnių buvo atvežta dirbtinio intelekto sukurta „moteriške“, kuri geba atsakinėti į klausimus. Tai yra baisūs dalykai. Daugelis nespėsime su šiomis technologijomis. Dirbtinis intelektas bus panaudotas, visų pirma, kariniams tikslams – kaip ir visi didžiausi išradimai. O paskui tūkstančiai žmonių taps nereikalingi. Depresijos, karai, intrigos, nepasitenkinimai. Kam tada reikės mokytis? O jei nesimokysi, būsi duobkasys – atjungus technologijas, nesugebėsi nieko...“ – kalbėjo ilgus metus Anykščių psichinės sveikatos centro direktoriumi dirbęs gydytojas psichiatras A. Gustas.

2025 m. vasario 27 d. (ketvirtadienį) 10 val. šaukiamas Anykščių rajono savivaldybės tarybos 30-asis posėdis.

TARYBOS POSĖDIS VYKS ANYKŠČIŲ RAJONO SAVIVALDYBĖS SALĖJE.

Komitetų posėdžiai vyks:

2025 m. vasario 25 d. (antradienį).

Budžeto ir ekonomikos komiteto – 8 val. III a. 304 kab.

Švietimo, kultūros, sporto ir turizmo komiteto – 9 val. I a. 108 kab.

Teisėtvarkos, jaunimo ir visuomeninių organizacijų komiteto – 11 val. III a. 304 kab.

Aplinkos apsaugos ir kaimo reikalų komiteto – 13 val. I a. 108 kab.

Socialinių reikalų ir sveikatos komiteto – 14 val. III a. 304 kab.

Posėdžio darbotvarkę ir sprendimų projektus galėsite rasti nuo 2025 m. vasario 21 d. Anykščių rajono savivaldybės internetiniame tinklalapyje www.anyksciai.lt

Užsak. Nr. 98

iš pirmų lūpų

Buvęs Kultūros tarybos narys sako, kad savivaldybės specialistė meluoja

(Atkelta iš 6 psl.)

Kuriam Anykščių valdžią ir visuomenę kvietė čia lankydamasis Respublikos Prezidentas Gitanas Nausėda, blokuojamas, kad, anot vieno politiko, „kultūra dabar kelis metus gali palaukti“, kad ji iš esmės pralaimi prieš asfaltą ir trinkelizaciją.

Kultūros miestas Anykščiuose sukurtas iš ypatingo tikėjimo ir pasitikėjimo meno galia, kultūros jėga, atminties šviesa unikalios gamtos erdvėje. Laimės žiburio miestą tai išskyrė ir išskiria ne tik Lietuvoje, bet ir užsienyje. Turbūt simboliška, kad paskutinis šviesaus atminimo mero, labai daug padariusio

Anykščių kultūros labui, Sigučio Obelevičiaus sprendimų – atkurti prieš kelis dešimtmečius sunaikintą apšvietimą į Jono Biliūno sanktuariumą Liudiškių piliakalnio viršūnėje. Įgyvendintas puikus ne tik techninis, bet ir meninis sprendimas – buvau sužavėtas vėlyvą vakarą, kai po gruodžio 5-osios Kultū-

ros tarybos posėdžio ryškiai iššviestu taku ir išpūdingai kryptiniais šviestuvais apšviestas pušų juostas jo šonuose galėjau jau be prožektoriaus ateiti pas didįjį humanistą J. Biliūną, didžiausią XX amžiaus pradžios mūsų rašytoją klasiką.

Tikiu Anykščiais, tikiu, kad 2027 metų rinkimuose prie

miesto vairo stos tikėjimą ir pasitikėjimą Anykščiais turinti politikė ar politikas, kad Laimės žiburio miestas atgis ir stebins Lietuvą ir pasaulį savo kultūros šviesa ir išmintimi“, – redakcijai atsiųstame komentare rašo neseniai iš rajono Kultūros tarybos atsistatydinęs V. Balčiūnas.

-ANYKŠTA

perka

Brangiai – įvairius automobilius, mikroautobusus, motociklus, tinkančius tolesnei eksploatacijai arba ardyti. Pasiima.

Mob. +370 611 77 722.

UAB „Torvisida“ brangiai – juodojo, spalvotojo metalo laužą, akumulatorius. Vairuotojų g. 7 B, Anykščiai, dėl darbo laiko paskambinti. Mob. +370 699 60 871, +370 622 60 349.

Nekilnojamasis turtas

Sodybą – miške, pamiškėje ar prie vandens telkinio, gali būti su didesniu žemės sklypu. Mob. +370 642 12 345.

Ieško pirkti: namo, sodybos, žemės sklypo ar buto. Jei žinai, kas parduoda, už suteiktą informaciją atsilygins. Mob. +370 670 37 592.

Ieško pirkti sodybą Anykščių rajone, gali būti vienkiemis. Mob. +370 684 73 181.

BIM BANGENĖS MIŠKAS

PERKA MIŠKĄ, žu paskirties ŽEMĘ visoje Lietuvoje

Rengia miškotvarkos projektus
Tel. +370 675 07023.
Nemokamas telefonas +370 800 50509.
El.p. banges.miskas@bangene.lt
Algirdo g. 14, Panevėžys

Tiesiogiai perka mišką, apvalią medieną. Pjauna medieną. Parduoda medieną ir atraizas. Pristato. Mob. +370 686 86 702.

PERKAME arba nuomojamės žemės ūkio paskirties žemę Kurklių, Anykščių, Graživietės kadastrinėse vietovėse. Perkame šiaudus. Mob. +370 687 76 191.

parduoda

Kuras

Pasvalio kuro bazė parduoda: akmenis anglis, baltarusiškus durpių briketus, uosio pjūvenų briketus. Greitai atveža. Mob. +370 611 47 405.

Briketus, granules. Mob. +370 666 15 679.

Malkas rąstais, kaladėlėmis arba skaldytas. Mašinos kaina nuo 200 eurų. Mob. +370 688 48 169.

Malkas, Anykščių r. Greitas pristatymas. Turi ir sausų. Mob. +370 675 63 191.

Skaldytas malkas. Mob. +370 686 88 713.

Veža miškavežiu įvairių rūšių malkas. Rąsteliai 15 m ir 30 m. Pristatymas nemokamas. Mob. +370 672 42 082.

Malkas 3 m rąsteliais. Veža 15-30 erdm. miškavežiu. Mob. +370 684 81 890.

Malkas. Mob. +370 678 42 646.

Malkas. Mob. +370 675 11 296.

Automobiliai

Automobilius, mikroautobusus, visureigius. Mob. +370 648 67 177.

Automobilius, išrašo utilizacijos pažymą kompensacijai gauti. Mob. +370 629 10 247.

Kita

MTZ, T-40AM, T-25, T-16, GAZ-53, traktorinę priekabą, traktorių variklius, padangas. Mob. +370 600 17 621.

PERKA MIŠKUS

BRANDŽIUS, JAUNUS, MALKINIUS, IŠKIRSTUS, ŽEMES, SODYBAS
VISOJE LIETUVOJE 8 676 41 155

ĮMONĖ BRANGIAI PERKA MIŠKĄ visoje Lietuvoje, vertina nemokamai, rengia miškotvarkos projektus, atsiskaito iš karto, apmoka visas išlaidas
Mob. +370 646 79 600.

ARVIMETA
METALO LAUŽO SUPIRKTUVĖ
8 671 75062 | 8 603 78099
VILTIES G. 22, NEMEIKŠČIŲ K., UTENOS R.

Brangiai superkame įvairius automobilius, išrašome sunaikinimo pažymėjimus paramai gauti, paruošiam dokumentus, atvykstame pasiimti į vietą visoje Lietuvoje. Mob. +370 646 17 715.

Superkame automobilius!
Važiuojančius, nevažiuojančius, daužtus. Su defektais ar be jų. Sutvarkome dokumentus, atsiskaitome iš karto. Pasiimame patys. Tel.: 867203225

Lapuočio skaldytas malkas, supjaustytas beržines atraizas. Turi sausų. Įvairiais kiekiais. Mob. +370 612 56 929.

Malkos miškavežiais 15-60 erdmetrių. Pristatymas per 48 val. Mob. +370 674 87 090.

Nebrangiai beržines, juodalksnio malkas kaladėmis, skaldytas. Perka įvairios būklės miškus. Mob. +370 694 13 180.

Kita

Kalibruotą, impregnuotą statybinių medieną, išrašo sąskaitas. Mob. +370 686 88 713.

Mažais ir tik mažais kiekiais amonio, kalcio salietrą, karbamidą, superfosfatą, amonio sulfatą, įvairias kompleksines, bulvėms, kalio trąšas. Pristato į kiemą, sodą, sodybą, bet kur visoje Lietuvoje. Mažiausias kiekis 10 kg maišelis. Mob. +370 605 49 513.

PIGINTOS SKALDYTOS MALKOS UŽ NESKALDYTŲ KAINĄ.
Beržas, juodalksnis, drebulė. Vežame ir kaladėmis, po 5, 10, 13, 15 metrų.
Mob. +370 600 22 488.

 **ãgaras**
PERKA
KARVES, BULIUS, TELYČIAS
0 658 00 276,
0 800 08 801
ATSISKAITOME IŠ KARTO!
Pagal skerdeną ir gyvą svorį. Brangiai mėsinius.

um
UTENOS MĖSA
SUPERKAME GALVIJUS
+370 620 33544

PERKA GALVIJUS
KARVES, TELYČIAS, BULIUS
PAGAL SKERDENAS ARBA GYVĄ SVORĮ. SVERIA, MOKA IŠ KARTO, PAIMA PATYS.
Tel.: +370 620 12081

AGRO įmonė aukščiausiomis kainomis superka įvairių veislių veršelius iki 3 mėn., bei avis, ypač brangiai Belgų mėlynuosius. Sveria el. svarstyklėmis, moka PVM, dirba ir savaitgaliais, nurašo. Mob.: +370 659 95 647, +370 604 44 438.

SUPERKAME KARVES, BULIUS IR TELYČIAS
„KREKENAVOS AGROFIRMOS“
Supirkeja Olga Smailienė.
Mob. +370 612 02125.

Jei norite ką nors padovanoti, toks skelbimas „Anykštoje“ Jums nieko nekainuos.
Skelbimai priimami „Anykštos“ redakcijoje - Vilniaus g. 29, Anykščiai
Tel. (8 381) 594 58.
El. p. reklama@anyksta.lt

AKCIJA! iki **45%**
NUOLAIDA LANGŲ MONTAVIMUI
DURYS, LANGAI
BALKONŲ STIKLINIMAS
GARAŽO VARTAI
Tel. 0 618 34 024
J. Biliūno g. 28, Anykščiai

VIŠTOS, VIŠTAITĖS!
VASARIO 25 D. (ANTRADIENI) prekiausime Kaišiadorių raj. paukštyno 10 mėnesių vakcinuotomis rudomis, gerai kiaušinius dedančiomis vištomis ir 3-4-5-6 mėnesių įvairių spalvų vištaitėmis. Prekiausime lesalais. Priimami išankstiniai užsakymai. Galime atvežti į namus. Svirmai 7.40; Kavarskas 7.50; Janušava 8.00; Ažuozeriai 8.15; Anykščiai (miesto turguje) 8.30; Naujieji Elmininkai 8.45; Skiemynys 9.15; Mačionys 9.30; Burbiškis 9.40; Rubikiai 9.50; Debeikiai 10.00; Leliūnai 10.15; Svėdasai 10.30; Viešintos 15.15; Androniškis 15.30; Troškūnai 15.45; Traupis 16.00; Levaniškiai 16.10.
Mob. +370 699 53 820.

įvairūs

Paslaugos

Įdėklai - gamina, montuoja. Pristatomi, apšiltinti kaminai. Kaminų valymas. Naudoja 0,5 mm, 0,8 mm skardą. Tomas, mob. +370 617 62 969.

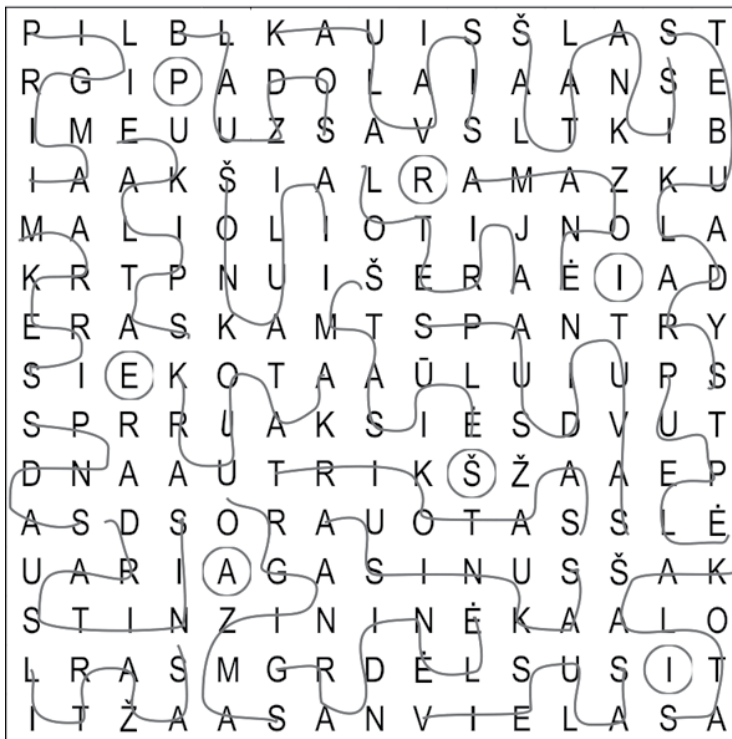
Geni sodus. Mob. +370 686 92 173.

ŪKININKAS ieško žemės ūkio paskirties žemės Anykščių rajone. Nuomai/pirkimui. Mob. 0 627 25 989.

Šilumos siurbiai, kondicionieriai, kaminai, katilai. Vandentiekio ir kanalizacijos įvadų įrengimas. Prekyba išsimokėtinai. Konsultacija, garantija. UAB „Vilpra“ salonas J. Biliūno g. 18, Anykščiai. Tel.: +370 610 39 151, (0 381) 54 374.

AKCIJA iki **-50%**
BALKONŲ (tinka renovacijai)
TERASŲ STIKLINIMAS
PLASTIKINIAI LANGAI
ŠARVO DURYS
Tel. 0 640 44 255

PRIEŠAI



Vilniaus g. 29, 29145 Anykščiai. Steigėjas ir leidėjas – UAB „Anykštos redakcija“. <http://www.anyksta.lt>
El. paštas anyksta@anyksta.lt
ISSN 1392-6233. Steigimo liudijimas Nr. 046.

Vyriausioji redaktorė Gražina Šmigelskienė, mob. +370 687 25 892.

Vyr. redaktorės - direktorės pavaduotojas Rytis Kulbokas, mob. +370 679 14 241.

Portalo www.anyksta.lt redaktorius Robertas Aleksiejūnas, mob. +370 671 76 995.

Žurnalistai:

Vidmantas Šmigelskas, mob. +370 618 25 835.

Sigita Pivorienė, mob. +370 623 71 239.

Kalbos redaktorė-žurnalistė Lina Dapkienė.

Projektų vadovė Monika Leonavičienė, mob. +370 686 33 036

Buhalterija (prenumerata), tel. (+370 381) 59 458.

Reklamos skyrius, tel. (+370 381) 59 458, mob. +370 686 33 036.

Redakcija dirba: pirmadieniais-ketvirtadieniais 8.00–17.00 (pietų pertrauka nuo 12.00–13.00), penktadieniais 8.00–16.00 (pietų pertrauka nuo 12.00–13.00).

Spausdino UAB „Respublikos“ spaustuvė. Kaina 1,50 Eur.

Tiražas deklaruojamas VIRSIS sistemoje Tiražas 2500 egz. Užs. Nr. 4365

Redakcija rankraščių negrąžina. Perspausdinti publikacijos arba jų dalį galima tik gavus raštišką redakcijos sutikimą. Redakcija už reklamos turinį neatsako.



Laikraščio „Anykšta“ veiklą remia Medijų rėmimo fondas. 2025 metams skirta 33 787 eurų suma.

Iškala raides. Gamina paminklus. Mob. +370 648 81 663.

Nuotekų išvežimas su 11 ir 10 kub. auto, valymo įrenginių aptarnavimas Anykščių raj. Duomenų įvedimas NTIS sistemoje.
Mob. +370 659 75 977.


Ukmergėje dirba AKIŲ LIGŲ GYDYTOJOS
Dovilė MASILEVIČIENĖ ir Kamilė GRIGAITĖ
Atlieka išsamų akių ištyrimą ir vokų operacijas. Gydomi vaikai nuo 6 metų. Daugiau informacijos ir registracija: Anykščių skg. 3, Ukmergė tel. +370 666 84 700 www.okab.lt

vardadieniai

šiandien

Eleonora, Kęstutis, Žemyna,
Feliksas.

vasario 22 d.

Darvydas, Gintautė, Elvinas,
Margarita.

vasario 23 d.

Gantautas, Butvilė, Roma,
Severinas, Romana.

vasario 24 d.

Demetrija, Gedmantas,
Goda, Motiejus, Matas.

mėnulis

vasario 21–24 d. – delčia.

anekdotas

Chemikas ateina į vaistinę:

- Duokite, prašau, acetilsalicido rūgšties, matot, peršalau!
- Jums reikia „Aspirino“?
- A, taip, taip, vis pamirštu tą pavadinimą!

Mikė Pūkuotukais laiko rankose du balionėlius ir garsiai mąsto:

- Jei aš paimsiu žalią balionėlį, bitės pagalvos, kad aš žaliasis... Kad saugau gamtą... Ir manęs negels...
- Hmm...
- O jei paimsiu žydrą balionėlį, jos pagalvos...
- Hmm...
- Ne, visgi aš paimsiu žalią balionėlį...

Girdžiu, kad spintoj kažkas vaikšto! Atidarau duris... Žiūriu, suknelės iš mados eina!

Mokytoja skundžiasi Petriuko mamai:

- Petriukas išvadino mane karve!
- Kiek kartų aš jam sakiau, kad jis nevertintų žmonių pagal išvaizdą! – pasipiktina Petriuko mama.

Gydytojo psichiatro kabinete:

- Na, kaip, ar padėjo jums nauji vaistai nuo užmaršumo?
- Žinoma, padėjo! O kas jūs toks, kad klausiat?

oras



-2

-8

Anykštėnės Amiliutės nutikimai

Amiliutė apmąsto savivaldybės norus
skolintis 5 milijonusPiešė Kęstutis PABIJUTAS,
rašė Antonas FELJETONAS

Ir skaudu mums, ir graudu,
Bet vis trūksta pinigų.
Būtų penki milijonai –
Atsikvėptų oriai ponai.

Pristatytų pavėsiinių
Ir karstyklių bei sūpynių,
Visą miestą asfaltuotų,
O miškus trinkelizuotų.

Stiklo kalnas, vėjo saunos,
Tiltai į Mėnulį šauna.
Varžtai, veržlės ir betonai –
Būtinai tam trilijonas!

Nes Anykščių reklama
Tarsi posėnė dama:
Net brangiausi apdarai
Neatrodo jai gerai.

Amiliutė atsidūsta:
Gal parduoti savo būstą?
Įsikurti prie Lajų tako
Ir klausyt, ką vėjai sako?

Anno domini MMXXV

NESOVIETINIS PALIKIMAS ...



NEVIEŠAS APSIGINKLAVIMAS ...



SUPRATINGI SENJORAI IŠGELBĖS LIETUVA ...



TIKĖKIME, KAD NETEKS ...



NEGAILESTINGA DIAGNOZĖ ...



SAVIVEIKLININKAI ...

